

Coupon réponse à retourner

MEETING SPRINT JEUNES U.S.B.LONGWY

avec les engagements au plus tard

pour le 15 avril 2013

Nom du club: _____

Pays: _____

Nombre d'engagements individuels : _____ x 3 euros = _____

Nombre de relais : _____ x 4 euros = _____

repas du midi : _____ x 12 euros = _____

Montant total : _____

Joindre le règlement du montant total par chèque à l'ordre de

USBL Natation Water-Polo

ou par virement bancaire sur le compte :

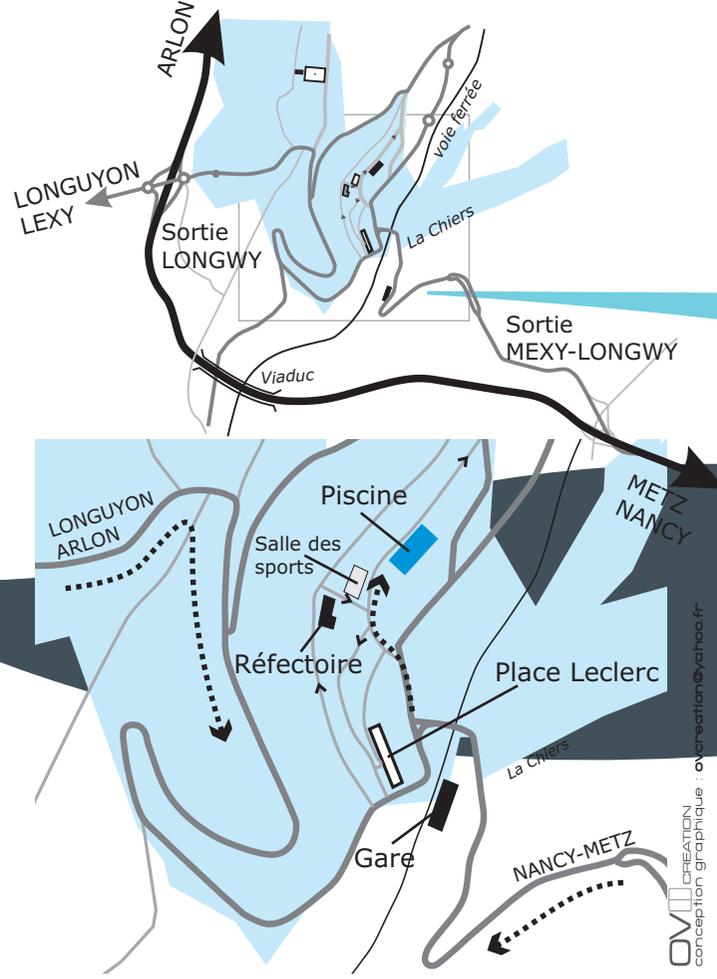
IBAN : FR76 1027 8043 1000 0512 1944 561 - BIC : CMCIFR2A

Renseignements et Inscriptions

U.S.B.Longwy Natation Water-Polo
Piscine Municipale de Aqualong'o
Monsieur CATTANI Gilles
BP 10032
19,rue Legendre 54401 LONGWY CEDEX

Tel Club portable :
+33 (0)6 48 37 61 21
E-mail : cattani.gilles@orange.fr
www.usb-longwy-natation-polo.com

Plan d'accès



OVC
CREATION
conception graphique : ovc@creation@yahoofr

Organisé par :

U.S.B.Longwy
Natation Water-Polo

4ème MEETING SPRINT jeunes U.S.B.LONGWY

Jeudi
09
mai
2013

A la piscine Aqualong'o
19, rue Legendre - 54400 Longwy



U.S.B. Longwy
Natation Water-Polo

4ème MEETING

SPRINT

Jeunes

U.S.B. LONGWY

U.S.B. Longwy Natation Water-Polo

Piscine Municipale Aqualongy'o

19 rue LEGENDRE

F-54401 LONGWY CEDEX

Affranchir
au tarif
en
vigueur

Catégories

Poussins (2002 et+) sont acceptés si seulement ils rentrent dans la table de cotation FFN (au moins 1 point)

Benjamins 1ère année (2001)

Benjamins 2ème année (2000)

Minimes (99-98)

Cadets (97-96)

Juniors / Seniors (95 et avant)

Epreuves

Séries + finales

Règlement général

Compétition ouverte à tous licenciés Français et Etrangers.

Bassin de 50 mètres 8 lignes d'eau.

Chronométrage manuel

Pas de faux départs, règlement FINA.

Engagements

Date limite d'inscription : 15 avril 2013

Droits d'engagements :

3 euros par engagement

4 euros par relais

Déroulement des épreuves

Les séries seront nagées toutes catégories d'âge confondues.

Les finales seront nagées selon les catégories suivantes :

poussins,

benjamins 1ère année,

benjamins 2ème année,

minimes,

cadets,

juniors / séniors

Horaires

- **Ouverture des portes :**

matin : 8h00

après-midi : 13h30

- **Début des épreuves :**

matin : 9h30

après-midi : 15h00

Programme

Matin

50m Nage Libre

Dames et Messieurs (séries)

50m Brasse

Dames et Messieurs (séries)

50m Dos

Dames et Messieurs (séries)

50m Papillon

Dames et Messieurs (séries)

4x100m 4 nages

Mixte toutes catégories

50% messieurs, 50% dames

Après-midi

Finales 50 Nage Libre

Finales 50 Brasse

Finales 50 Dos

Finales 50 Papillon

4x100m Nage Libre

Mixte toutes catégories,

50% messieurs, 50% dames

Récompenses

A l'issue des finales par catégories les 3 premiers recevront des médailles et le 1er un lot.

Officiels

Minimum 1 officiel par club.

Animation

repas du Mardi midi : 12 euros
sur réservations