

NATATION 54 FEN

PROGRAMME



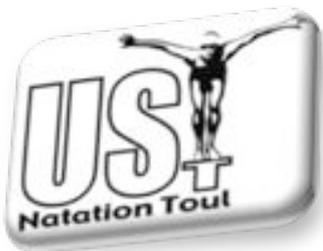
SPORTIF



SPECIFIQUE ANIMATION

2013 / 2016

SAISON 2012 2013



Comité
Départemental
Meurthe et Moselle
Gilles CATTANI
4 bis rue de Turenne
54400 LONGWY

PROGRAMME SPORTIF 2013 / 2016

Initiation

CONCEPT ENF

Acquisition

ENDURANCE

Développement

COMPETITIONS ET NAGES
DE SPECIALITEES

Formation

ACCES HAUT NIVEAU

Président :

CATTANI Gilles

Secrétaire :

LACOUR Grégory

Trésorière :

HANSSLER Evelyne

Action ENF :

HERESBACH Romain

Action POUSSINS :

TREIBER Céline

HERESBACH Romain

Action BENJAMINS :

HANSSLER Evelyne

LACOUR Grégory

MADASCHI Stéphane

Action MINIMES/CADETS :

CATTANI Gilles

HANSSLER Marc

Commission INFORMATIQUE :

HERESBACH Romain

CATTANI Gilles

Commission RECOMPENSES :

FORT Agnès

Commission des OFFICIELS :

WINGER Francis

Commission EVENEMENTS :

HANSSLER Marc

Membres :

PIERRON Thierry

PETRINI Daniel



« Les JO de Londres ont été extraordinaire. Ces résultats sont le fruit du travail engagé depuis les Jeux d'Atlanta, il y a 16 ans maintenant. De nombreuses personnes influentes ont été au centre de ce projet tant au niveau national, interregional, régional, et départemental. De M. FAUQUET Claude DTN, à M. HEINRICH André CTR de notre région Lorraine, en passant par M. HANSSLER Marc, président pendant deux olympiade de notre département natatoire, la Meurthe et Moselle) , un travail considérable, a été effectué avec les sensibilités de chacun, mais en ayant la simple idée de fédérer, de mutualiser et enfin d'exceller... »

Voilà pourquoi ce programme fédéral du CD54 est une continuité réelle des deux précédentes olympiades, en se référant au plus près de l'action FFN qui ne cesse d'évoluer. »

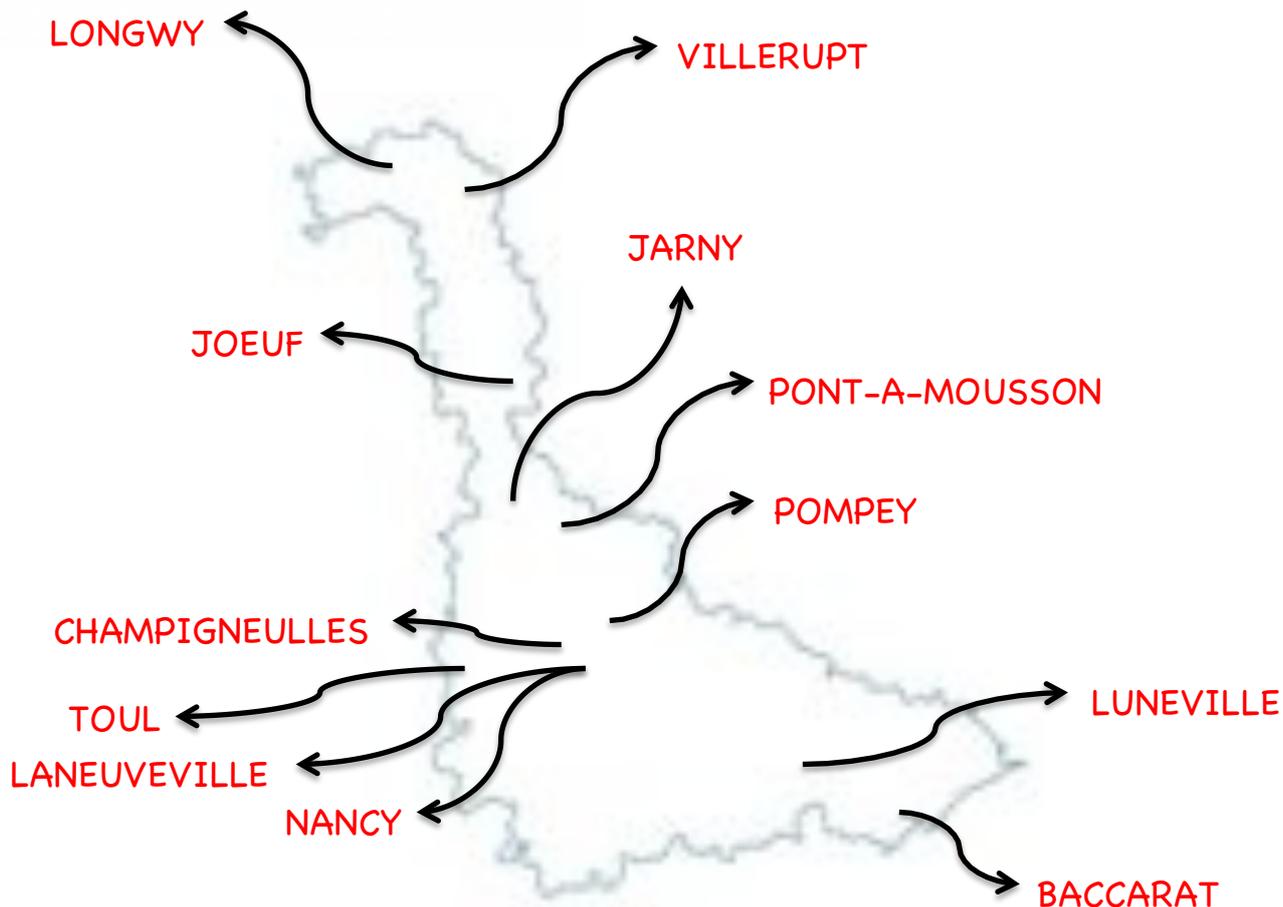
SOMMAIRE

▪ CD54 et son comité	p 2
▪ Catégorie d'âge 2012/2012	p 4
▪ Les Clubs	p 5 à 8
▪	
▪ <i>A vos plots !</i>	p 9 et 10
▪ Interclubs Benjamins et Minimes	p 11
▪ Interclubs Toutes Catégories	p 12
▪ Départementaux hiver	p 13
▪ Poussins 54	p 14
▪ Départementaux Eté	p 15
▪ <i>Meeting CD54</i>	p 16
▪ <i>Calendrier général</i>	p 17 et 18
▪ <i>Temps limites Départementaux</i>	p 19

CATEGORIES D'AGE (saison 2012/2013)

CATEGORIES NATATION COURSE	Dames et Messieurs	Année de Naissance
<i>Avenirs</i>	9ans et moins	2004 et après
<i>Poussins</i>	10ans 11ans	2003 2002
<i>Benjamins</i>	12ans 13ans	2001 2000
<i>Minimes</i>	14ans 15ans	1999 1998
<i>Cadets</i>	16ans 17ans	1997 1996
<i>Juniors</i>	18ans 19ans 20ans	1995 1994 1993
<i>Séniors</i>	21ans et plus	1992 et avant
<i>Maîtres</i>	25ans et plus (par tranche de 5 années)	1998 et avant

14 CLUBS AU SEIN DU 54!



ASPTT NANCY



PRESIDENT :

Correspondant : Virginie CUNY

31 Bis avenue du Général Leclerc BP 84001

54039 - NANCY CEDEX

Tél. (1) : 03.83.53.90.68 | Tél. (2) : 06.81.49.74.88

Mail : natation@aspttnancy.com

Site Internet du club : <http://nancymeurtheetmoselle.asptt.com>

BACCARAT AQUATIC CLUB



PRESIDENT : FABRICE STEIMER

Correspondant : Gregory LACOUR

15 avenue du 21ème BCP

88100 - PAIR ET GRANDRUPT

Tél. (1) : 06.24.29.35.96 | Tél. (2) :

Mail : baccarataquaticclub@yahoo.fr

Site Internet du club :

CLUB AQUATIQUE DU JARNISY



PRESIDENT : DANIEL LEDANOIS

Correspondant : Daniel LEDANOIS
22 rue des iris
54800 - CONFLANS EN JARNISY
Tél. (1) : 03.82.33.33.44 | Tél. (2) : 06.62.41.48.64
Mail : danielledanois@sfr.fr
Site Internet du club :

CN MUNICIPAL HOMECOURT-JOEUF



PRESIDENT : ISABELLE LUX

Correspondant : Christian DECK
1 Rue du Stade
54240 - JOEUF
Tél. (1) : 06.21.04.88.16 | Tél. (2) :
Mail : cnmhj@orange.fr
Site Internet du club : <http://www.club-nautique-homecourt-joeuf.fr/cnmhj.htm>

GRAND LONGWY WATER POLO



PRESIDENT : MICHEL STEMPERT

Correspondant : Michel STEMPERT
52 avenue de la paix
54400 - LONGWY
Tél. (1) : 06.45.85.51.11 | Tél. (2) : 03.82.25.66.78
Mail : michel.stempert@laposte.net
Site Internet du club : <http://www.glwp.fr>

NAUTIQUE CLUB LUNEVILLOIS



PRESIDENT : ERIC BARETH

Correspondant : Gilles BOURQUIN
9 Rue des Acacias
54300 - LUNEVILLE
Tél. (1) : 03.83.73.29.16 | Tél. (2) :
Mail : ncluneville@orange.fr
Site Internet du club : nauticclublunevillois.eu

OMNISPORTS FROUARD POMPEY



PRESIDENT :

Correspondant : Evelyne HANSSLER
25 clos du Poirier
54250 - CHAMPIGNEULLES
Tél. (1) : 03.83.31.28.25 | Tél. (2) : 06.85.78.76.58
Mail : evelyne.hanssler@sfr.fr
Site Internet du club :

PIRANHAS MUSSIPONTAINS



PRESIDENT : PHILIPPE HERESBACH

Correspondant : Philippe HERESBACH
52 Route de Nomeny
54700 - ATTON
Tél. (1) : 06.65.82.34.43 | Tél. (2) : --
Mail : piranhas.natation@gmail.com
Site Internet du club : <http://www.piranhas-natation.fr>

SQUALE CLUB LANEUVEVILLE



PRESIDENTE : AGNES FORT

Correspondant : Agnès FORT
1 rue Lucien Galtier
54410 - LANEUVEVILLE DEVANT NANCY
Tél. (1) : 06.48.18.67.34 | Tél. (2) : --
Mail : a.fort01@free.fr
Site Internet du club : <http://squaleclub.free.fr>

TALINTES CLUB CHAMPIGNEULLES



PRESIDENT : XAVIER LEDRU

Correspondant : XAVIER LEDRU
RUE DE FONTENOY
54000 - NANCY
Tél. (1) : 06.10.94.65.41 | Tél. (2) : 06.22.62.54.33
Mail : pierronsophie@neuf.fr
Site Internet du club : <http://www.talintes-club.fr>

U.S.B.L. NATATION



PRÉSIDENTE : MIREILLE BELOTTI

Correspondant : GILLES CATTANI

19 rue Legendre B.P 10032

54401 - LONGWY

Tél. (1) : 06.48.37.61.21 | Tél. (2) :

Mail : cattani.gilles@orange.fr

Site Internet du club : <http://abcnatation.com/natation/lorraine/54/usblongwy/>

UNION SPORTIVE BRIEY-NATATION



PRESIDENT : DENIS CHABOT

Correspondant : Mireille BANDURA

41 RUE PILATRE DE ROZIER

54150 - BRIEY

Tél. (1) : 03.82.33.34.57 | Tél. (2) : --

Mail : thebackone@hotmail.fr

Site Internet du club :

UNION SPORTIVE TOUL



PRESIDENT : XAVIER ASSFLED

Correspondant : Xavier ASSFELD

106, rue Albert Denis

54200 - TOUL

Tél. (1) : 03.83.64.87.08 | Tél. (2) : 06.88.18.42.68

Mail : xavier.assfeld@free.fr

Site Internet du club : <http://www.ustnatation.org>

VILLERUPT NATATION



PRÉSIDENT : LAURENT GIACCOMINI

Correspondant : Laurence WYSOCKI

PISCINE MUNICIPALE rue de VERDUN

54190 - VILLERUPT

Tél. (1) : 03.82.89.13.41 | Tél. (2) : --

Mail : villeruptnatation@wanadoo.fr

Site Internet du club : <http://villeruptnatation.free.fr>

A VOS PLOTS !

1993 à
2001

Finale régionale AVP

ETAPE 1

Samedi 17
novembre 2012
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H30

non lieu

50m PAPILLON
50m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
50m NL
50m NL

ETAPE 2

Dimanche 16
décembre 2012
(une demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

CHAMPIGNEULLE

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL

ETAPE 3

Samedi 26
janvier 2013
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H15

LANEUVEVILLE

100m PAPILLON
100m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
50m NL
50m NL

ETAPE 4

Samedi 30
mars 2013
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H30

JOEUF

50m PAPILLON
50m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
100m NL
100m NL

DROITS D'ENGAGEMENTS

2 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

« A l'issue des 4 étapes...un classement par catégories sera effectué sur la somme des points obtenus des 8 épreuves (les quatre 50m et les quatre 100m).



Seront qualifiés pour la finale régionale :

- les 20ères et 20ers 12-13 ans
- les 20ères et 20ers 14-15 ans
- les 20ères et 20ers 16-17 ans
- les 20ères et 20ers 18-20 ans

A VOS PLOTS ! : la finale

Sélection
Régionale

Dimanche 2 juin 2013

(une demi-journée)

OP : 13H30

DE : 14H30

CREUTZWALD

50m PAPILLON
50m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
50m NL
50m NL
(pause 20min)

Finale 100m 4N 12-13 ans
Finale 100m 4N 12-13 ans
Finale 100m 4N 14-15 ans
Finale 100m 4N 14-15 ans
Finale 100m 4N 16-17 ans
Finale 100m 4N 16-17 ans
Finale 100m 4N 18-20 ans
Finale 100m 4N 18-20 ans
(remise récompenses)



LA FINALE : Les quatre 50m sont à nager lors de la finale. Un classement au cumul des points sera effectué pour disputer la finale sur 100m 4N dames et messieurs, par catégorie d'âge.



Les engagements sont à régler au Comité Lorraine Natation comme suit :

DROITS D'ENGAGEMENTS

10 euros les 4 courses, par nageur

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



<https://www.extranat.fr/accueil.html>



Seront médaillés les trois premiers de chaque finale !



REFERENCES COMPLEMENTAIRES, Règlement CLN

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) – Programme 2013/2016

PLOT 1

INTERCLUBS BENJAMINS

2000
2001

Classement

Samedi 27 octobre 2012
(demi-journée)

OP : 18H00
DE : 18H45

JOEUF

100m 4N
100m 4N

4x50m NL
4x50m NL

Dimanche 28 octobre 2012
(demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

PONT-A-MOUSSON

4x50m BRASSE
4x50m BRASSE
4x50m DOS
4x50m DOS
4x50m PAPILLON
4x50m PAPILLON

DROITS D'ENGAGEMENTS
Voir règlement CLN

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements **EXTRANAT**

jeudi 18 oct. à jeudi 25 oct. inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)



Podiums a l'issue des **deux interclubs** (octobre et février).
Seuls les premiers seront récompensés.



Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des **équipes mixtes ou entre plusieurs clubs** pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

PROGRAMME BENJAMINS

Dimanche 3 février 2013
(demi-journée)

OP : 8H30

SARREGUEMINES

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL
4x200m NL relais
4x100m 4N relais

PROGRAMME MINIMES

Dimanche 3 février 2013
(demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

SARREGUEMINES

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL
4x200m NL relais
4x100m 4N relais

DROITS D'ENGAGEMENTS
Voir règlement CLN

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT
J-21 à J-7



(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)
cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr

(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)



Podiums à l'issue de cette compétition.
Seuls les premiers seront récompensés.



Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ET aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois. « *Soit : chaque équipe proposée devra comporter deux 100 NL, deux 100 dos, deux 100 brasse et deux 100 papillon... Par exemple, il ne pourra y avoir les quatre 100 mètres + quatre 100 NL!!* »

D'AUTRES INFORMATIONS SUR LE REGLEMENT CLN.

DEPARTEMENTAUX HIVER

Grille des temps

Samedi 24 novembre 2012
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

VILLERUPT

OP : 14H30
DE : 15H30

VILLERUPT

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
200m DOS
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL
50m PAILLON

100m 4N*
100m 4N
400m NL
100m DOS
100m 4N
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

Dimanche 25 novembre 2012
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

VILLERUPT

OP : 14H00
DE : 15H00

VILLERUPT

200m DOS
50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N
50m DOS

***100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 »**
(OP : 13h00, DE : 13h45)

DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr



Podium TC/Podium poussins/Podium benjamins/Podium minimes/Podium cadets et +.

Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.



AMENDES : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :

2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page 19)

Le club organisateur se doit de proposer un repas au jury présent entre midi.

Pour cette olympiade, le programme « Poussins » différencie les nageurs licenciés en vue d'obtenir Pass'Sports de l'eau (titulaires Sauv'Nage) de ceux licenciés, en vue du Pass'Compétition.

PLOT 1 samedi 1 décembre 2012	PLOT 2 samedi 16 mars 2013	PLOT 3 samedi 13 avril 2013
OP : 17H30 DE : 18H15 (demi-journée) JOEUF	OP : 13H30 DE : 14H15 (demi-journée) TOUL	OP : 13H30 DE : 14H15 (demi-journée) TOUL
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  SN </div> <div style="text-align: center;">  PC </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> 50m 2Nages (Brasse/Crawl) 50m 2Nages (Brasse/Crawl) </div> <div style="width: 45%;"> 100m NL 100m DOS </div> </div> <p style="text-align: center;">----- (pause) ----- 4x50m DOS*</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  SN </div> <div style="text-align: center;">  PC </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> 50m 2Nages (Papillon/Dos) 50m 2Nages (Papillon/Dos) </div> <div style="width: 45%;"> 100m BRASSE 100m PAPILLON </div> </div> <p style="text-align: center;">----- (pause) ----- 4x50m BRASSE*</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  SN </div> <div style="text-align: center;">  PC </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> 100m 4N* </div> <div style="width: 45%;"> 200m 4N 200m NL </div> </div> <p style="text-align: center;">----- (pause) ----- 4x50m PAPILLON*</p>

DROITS D'ENGAGEMENTS

1 euros par nageur, par course engagement fixe (PSE)
1 euros par nageur, par course engagement fixe (PC)
Engagement relais gratuit.

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

* RELAIS : équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Nageurs titulaires du Sauv'Nage ou du PSE.

***100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 » des nageurs engagés sur cette compétition. Droits d'engagements : 2 euros**



Les nages (50m PAPILLON, 100m DOS, 100m BRASSE et 100m NL) sont **réservées** aux nageurs engagés en vue d'obtenir le Pass'Compétition (titulaire PSE).
Les nageurs titulaires du Pass'Compétition peuvent s'engager en étant nés en 2002 et après.
Les autres nages (50m 2Nages et 100m 4N) sont **réservées** aux nageurs engagés en vue d'obtenir le Pass'Sports de l'eau (titulaire Sauv'Nage).
NB : Ce programme sera évolutif au cours de l'olympiade.



Sont médaillés les 12 meilleurs au cumul des 50m 2N qui auront obtenus le PC à cette date.

Samedi 29 juin 2013
(journée complète)

Dimanche 30 juin 2013
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

OP : 14H00
DE : 15H00

LANEUVEVILLE

LANEUVEVILLE

OP : 09H00
DE : 10H00

OP : 14H00
DE : 15H00

LANEUVEVILLE

LANEUVEVILLE

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
200m DOS
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
100m 4N
100m BRASSE
200m DOS
100m 4N
200m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N
50m DOS

DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr



Podium TC/Podium poussins/Podium benjamins/Podium minimes/Podium cadets et +.
Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.



AMENDES : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :

2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page 19)

Des programmes édités suffisamment, devront être mis à disposition gratuitement pour le CD, Clubs, Officiel, avec apparition des logos départementaux qui seront fournis.

Les horaires de la compétition pourront être modifiés en fonction de la durée des réunions !

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) - Programme 2013/2016

MEETINGS ET AUTRES

Durant cette saison, d'autres compétitions sont à noter dans l'Agenda. Il s'agit de Meetings organisés par nos clubs Meurthe et Mosellans. La plaquette d'information correspondante est communiquée sur le site départemental (agenda sportif).

01 avril 2013 : MEETING DES 100M PIRANHAS MUSSIPONTAINS

-le programme sera communiqué sur le site du club

09 mai 2013 : MEETING USB LONGWY NATATION WATER POLO

-le programme sera communiqué sur le site du club

25 et 26 mai 2013 : MEETING JEUNES VILLERUPT NATATION

-le programme sera communiqué sur le site du club

© SAISON 2012 / 2013 ©

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

		SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
1	S		L	J	S	M	V
2	D		M	V	D	Me	S INTERCLUBS BENJAMINS
3	L		Me	S	L	J	D INTERCLUBS BENJAMINS
4	M		J	D	M	V	L
5	Me		V	L	Me	S	M
6	J		S	M	J	D	Me
7	v		D	Me	V	L	J
8	S		L	J	S	M	V
9	D		M	V	D	Me	S MEETING L'EAU REINE 2
10	L		Me	S INTERCLUBS TC	L	J	D MEETING L'EAU REINE 2
11	M		J	D	M	V	L
12	Me		V	L	Me	S	M
13	J		S	M	J	D	Me
14	v		D	Me	V	L	J
15	S		L	J	S	M	V
16	D		M	V	D	Me	S
17	L		Me	S AVP 1	L	J	D PSE 2A
18	M		J	D PSE 1	M	V	L
19	Me		V	L	Me	S	M
20	J		S	M	J	D	Me
21	v		D	Me	V	L	J
22	S		L	J	S	M	V
23	D		M	V	D	Me	S
24	L		Me	S DPT PC1	L	J	D
25	M		J	D DEPARTEMENTAUX HIVER	M	V	L
26	Me		V	S ASSEMBLEE GENERALE	Me	S AVP 3	M
27	J		S INTERCLUBS BENJAMINS	M	J	D	Me
28	v		D INTERCLUBS BENJAMINS	Me	V	L	J
29	S		L	J	S	M	
30	D		M	V	D	Me	
31			Me		L	J	

© SAISON 2012 / 2013 ©

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1	V	L	Me	S	L
2	S	M	J	D	M
3	D	Me	V	L	Me
4	L	J	S	M	J
5	M	V	D	Me	V
6	Me	S	L	J	S
7	J	D	M	V	D
8	V	L	Me	S	L
9	S	M	J	D	M
10	D	Me	V	L	Me
11	L	J	S	M	J
12	M	V	D	Me	V
13	Me	S	L	J	S
14	J	D	M	V	D
15	V	L	Me	S	L
16	S	M	J	D	M
17	D	Me	V	L	Me
18	L	J	S	M	J
19	M	V	D	Me	V
20	Me	S	L	J	S
21	J	D	M	V	D
22	V	L	Me	S	L
23	S	M	J	D	M
24	D	Me	V	L	Me
25	L	J	S	M	J
26	M	V	D	Me	V
27	Me	S	L	J	S
28	J	D	M	V	D
29	V	L	Me	S	L
30	S	M	J	D	M
31	D	V			Me



PSE : Pass'Sports de l'eau **PC** : Pass'Compétition **RG** : Régionaux
AVP : A vos plots! **REGROUP. P** : Sélection Poussins CD54 **NAT** : Natathlon
DPT : Départementaux **TJR** : Trophée Jeff Ravelinghien **P** : Compétition Poussin



Epreuves	Temps LIMITE <u>Toutes Catégories</u>	Temps LIMITE <u>Poussins</u>
50m PAILLON	41.29	45.64
	45.26	49.80
100m PAILLON	1.28.32	1.37.27
	1.36.25	1.45.39
200m PAILLON	3.08.21	/
	3.22.76	
50m DOS	42.89	47.14
	47.40	51.92
100m DOS	1.30.43	1.39.35
	1.39.10	1.48.46
200m DOS	3.10.69	/
	3.26.61	
50m BRASSE	46.99	51.77
	53.47	58.90
100m BRASSE	1.39.71	1.49.50
	1.52.51	2.03.44
200m BRASSE	3.29.26	/
	3.55.00	
50m NL	36.81	40.52
	41.76	45.85
100m NL	1.19.17	1.26.86
	1.28.41	1.36.79
200m NL	2.48.41	3.03.77
	3.05.19	3.21.88
400m NL	5.51.87	/
	6.23.47	
100m 4N	1.30.52	1.38.87
	1.39.37	1.48.30
200m 4N	3.09.09	/
	3.26.29	

Tout engagement aux Départementaux, est soumis aux temps d'engagements ci dessus.