

Comité Départemental Natation Meurthe et Moselle

le 9 janvier 2015

INFORMATIONS JOURNEES NATATHLON / A VOS PLOTS / ELAN'54

Ci-après, veuillez trouver le programme définitif et le mode d'inscriptions des « journées Natathlon / A vos Plots / Elan'54 ».

(Elan'54 est la nouvelle dénomination des compétitions réservées aux benjamins (2002-2003) qui ne pourront pas effectuer le Natathlon complet)

3 programmes différents :

1°/ Natathlon: programme fédéral du spécial règlement. (en bleu en fin de document)

2°/ A Vos Plots: programme régional organisé sur le territoire 54. (en vert en fin de document)

-> Pour rappel, la passerelle vers les Championnats de Lorraine été sera sur le cumul des 50m, mais nous avons opté pour élargir en plus des 50m aux 4 100m de spécialité. De plus aucun nageur(se) de série régionale ne seront admis dans cette compétition "A vos Plots »

3°/ Elan'54:

(en orange en fin de document)

Sont concernés tous les benjamins ne pouvant pas « boucler » le Natathlon. Le programme : les 50m NL, Dos, BR, Pap / les 100 m Nl, Dos, BR, Pap / le 200 4N et le 400nl. Ce programme doit donner un « ELAN » a cette population pour rejoindre le Natathlon fédéral et/ou de permettre à n'importe quel benjamin de trouver sa place dans le paysage Meurthe et Mosellan et dans son club!

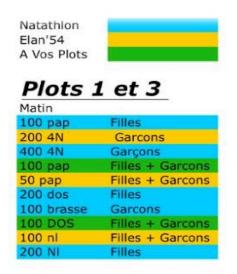
Les inscriptions sur Extranat :

Qui dit 3 programmes, dit 3 compétitions différentes. Vous trouverez donc sur Extranat (d'ici la fin de semaine prochaine), les 3 squelettes des compétitions.

Attention à bien inscrire les jeunes dans chacun de leur programme respectif que vous aurez choisi.

Le déroulement des épreuves et des 3 compétitions seront prévu comme indiqué ci-dessous. Les plots 1/3, et 2/4 sont identiques.

Les différentes récompenses en fonction du programme sont explicitées dans le règlement qui est en ligne.



Apres Midi	
100 pap	Garcons
200 4N	Filles
400 4N	Filles
50 brasse	Filles + Garcons
50 Dos	Filles + Garcons
200 dos	Garcons
100 brasse	Filles
50 nl	Filles + Garcons
100 brasse	Filles + Garcons
200 nl	Garcons

Plots 2 et 4

	-
200 pap	Filles
100 pap	Filles + Garcons
100 nl	Garcons
50 pap	Filles + Garcons
50 NL	Filles + Garcons
200 brasse	Filles
100 dos	Garcons
50 dos	Filles + Garcons
400 NL	Filles
800 nl	Filles

200 pap	Garcons
100 dos	Filles + Garcons
100 nl	Filles
100 brasse	Filles + Garcons
50 brasse	Filles + Garcons
200 brasse	Garcons
100 dos	Filles
100 NL	Filles + Garcons
400 NL	Garcons
800 nl	Garcons

Merci d'en prendre note et d'en faire part à vos éducateurs.

Sportivement,

Le comité départemental