



Comité Départemental Natation **Meurthe et Moselle**

le 9 janvier 2015

INFORMATIONS JOURNEES NATATHLON / A VOS PLOTS / ELAN'54

Ci-après, veuillez trouver le programme définitif et le mode d'inscriptions des
« journées Natathlon / A vos Plots / Elan'54 ».

*(Elan'54 est la nouvelle dénomination des compétitions réservées aux benjamins (2002-2003)
qui ne pourront pas effectuer le Natathlon complet)*

3 programmes différents :

1°/ Natathlon: programme fédéral du spécial règlement.
(en bleu en fin de document)

2°/ A Vos Plots: programme régional organisé sur le territoire 54.
(en vert en fin de document)

-> Pour rappel, la passerelle vers les Championnats de Lorraine été sera sur le cumul des 50m, mais nous avons opté pour élargir en plus des 50m aux 4 100m de spécialité. De plus aucun nageur(se) de série régionale ne seront admis dans cette compétition "A vos Plots »

3°/ Elan'54 :
(en orange en fin de document)
Sont concernés tous les benjamins ne pouvant pas « boucler » le Natathlon.
Le programme : les 50m NL, Dos, BR, Pap / les 100 m NL, Dos, BR, Pap / le 200 4N et le 400nl. Ce programme doit donner un « ELAN » a cette population pour rejoindre le Natathlon fédéral et/ou de permettre à n'importe quel benjamin de trouver sa place dans le paysage Meurthe et Mosellan et dans son club!

Les inscriptions sur Extranat :

Qui dit 3 programmes, dit 3 compétitions différentes. Vous trouverez donc sur Extranat (d'ici la fin de semaine prochaine), les 3 squelettes des compétitions.

**Attention à bien inscrire les jeunes
dans chacun de leur programme respectif que vous aurez choisi.**

Le déroulement des épreuves et des 3 compétitions seront prévu comme indiqué ci-dessous. Les plots 1/3, et 2/4 sont identiques.

Les différentes récompenses en fonction du programme sont explicitées dans le règlement qui est en ligne.

Natathlon
Elan'54
A Vos Plots



Plots 1 et 3

Matin

100 pap	Filles
200 4N	Garçons
400 4N	Garçons
100 pap	Filles + Garçons
50 pap	Filles + Garçons
200 dos	Filles
100 brasse	Garçons
100 DOS	Filles + Garçons
100 nl	Filles + Garçons
200 NI	Filles

Après Midi

100 pap	Garçons
200 4N	Filles
400 4N	Filles
50 brasse	Filles + Garçons
50 Dos	Filles + Garçons
200 dos	Garçons
100 brasse	Filles
50 nl	Filles + Garçons
100 brasse	Filles + Garçons
200 nl	Garçons

Plots 2 et 4

200 pap	Filles
100 pap	Filles + Garçons
100 nl	Garçons
50 pap	Filles + Garçons
50 NL	Filles + Garçons
200 brasse	Filles
100 dos	Garçons
50 dos	Filles + Garçons
400 NL	Filles
800 nl	Filles

200 pap	Garçons
100 dos	Filles + Garçons
100 nl	Filles
100 brasse	Filles + Garçons
50 brasse	Filles + Garçons
200 brasse	Garçons
100 dos	Filles
100 NL	Filles + Garçons
400 NL	Garçons
800 nl	Garçons

Merci d'en prendre note et d'en faire part à vos éducateurs.

Sportivement,

Le comité départemental