

**10<sup>ÈME</sup>  
MEETING INTERNATIONAL  
DE LONGWY**



**DIMANCHE 1ER MAI 2016**

**PISCINE INTERCOMMUNALE DE  
L'AGGLOMÉRATION DE LONGWY  
19, rue Legendre  
54400 LONGWY**

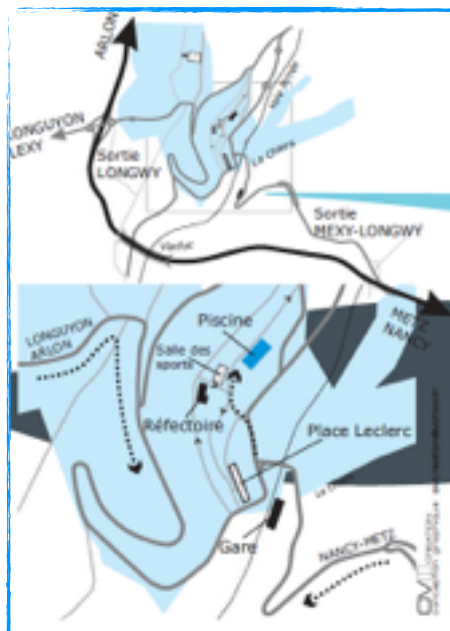
**Renseignements et Inscriptions:**

U.S.B. Longwy Natation  
Piscine intercommunale de la Communauté de  
Communes de l'Agglomération de Longwy  
Monsieur Stéphane MADASCHI  
BP10032  
19 rue Legendre 54401 Longwy Cedex  
Tél. +33(0)6 16 94 26 26  
E-mail: [stephane.madaschi@orange.fr](mailto:stephane.madaschi@orange.fr)  
Site internet: [USB Longwy Natation](http://USB Longwy Natation)



La Région  
**Lorraine**

**PLAN D'ACCÈS:**



**L'USB LONGWY Natation,  
en partenariat avec**

**l'ensemble scolaire privé des  
RÉCOLLETS,**

**vous offre l'opportunité de  
réserver des repas pour cet  
événement.**

**A cinq minutes à pied de la  
piscine, nous vous proposons une  
formule**

**Entrée + Plat + Dessert  
pour 12€**

**La réservation des repas doit être  
faite avant le 10 avril 2016.**

**Contact:**

**[usb1.becker@orange.fr](mailto:usb1.becker@orange.fr)  
Natation**

## Catégories

**Poussins et moins (2005 et +)** sont acceptés s'ils rentrent dans la table de cotation FFN (au moins 1 pt)

**Benjamins 1<sup>ère</sup> Année (2004)**

**Benjamins 2<sup>ème</sup> Année (2003)**

**Minimes (2001-2002)**

**Cadets-Cadettes (1999-2000)**

**Juniors - Séniors (1998 et avant)**

## Epreuves

Séries - Classement au temps

## Règlement Général

Compétition **ouverte à tous** les licenciés Français et étrangers.

Bassin de 50 mètres, 8 lignes d'eau.

Chronométrage manuel

Pas de faux départ, **règlement FINA.**

## Engagements

**Date limite des inscriptions:** entre J-12 et J-5 via extranat

**Droits d'engagements:**

3 euros par engagement

**Déroulement des épreuves:**

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

# PROGRAMME

## Ouverture des portes:

**Matin: 8h**

**Après-midi: 13h30**

## Début des épreuves:

**Matin: 9h30**

**Après-midi: 15h**

### Matin:

1. 50 papillon Dames
2. 50 papillon Messieurs
3. 400 nage libre Dames (4 séries MAX)
4. 400 nage libre Messieurs (4 séries MAX)
5. 50 dos Dames
6. 50 dos Messieurs
7. 200 4 nages Dames
8. 200 4 nages Messieurs
9. 50 brasse Dames
10. 50 brasse Messieurs

### Après-midi:

11. 800 nage libre Dames (3 séries MAX)
12. 50 nage libre Messieurs
13. 50 nage libre Dames
14. 400 4 nages Messieurs (3 séries MAX)
15. 400 4 nages Dames (3 séries MAX)
16. 100 nage libre Messieurs
17. 100 nage libre Dames
18. 800 nage libre Messieurs (3 séries MAX)

### Récompenses:

Trois médailles par catégorie et un lot pour le premier

### Officiels:

Minimum 1 officiel par Club

### Animation :

Repas du midi sur réservation  
**(avant le 10 Avril 2016)**

