

# 4<sup>ème</sup> MEETING DES 100 METRES



LUNDI

28

MARS

2016

ORGANISE PAR LE  
CLUB PIRANHAS  
MUSSIPONTAINS

à la piscine Communautaire du bassin de  
Pont-à-Mousson

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Piranhas Mussipontains  
Mr HERESBACH Philippe  
Piscine Communautaire  
Chemin des foins  
54700 PONT A MOUSSON

Tél. : 06 65 82 34 43  
E-mail : [piranhas.natation@gmail.com](mailto:piranhas.natation@gmail.com)  
Site internet : [www.piranhas-natation.fr](http://www.piranhas-natation.fr)

Bassin sportif 25m  
Bassin de récupération

6 couloirs

Chronométrage manuel



Bassin de  
Pont-à-Mousson  
Communauté de Communes



DECATHLON  
METZ AUGNY



54  
MÉTIER & MÉRITAGE  
NATATION



# HORAIRES

## Ouverture des portes:

Matin: 8h00  
Après-midi: 13h30

## Début des épreuves:

Matin: 9h00  
Après-midi: 14h30

# PROGRAMME

## Matin :

100m papillon  
100m dos  
100m 4Nages

## Après midi :

100m NL  
100m brasse  
4 \* 100m 4Nages

# REPAS

Repas du midi uniquement sur réservation par e-mail avant le dimanche 20 mars (délai de rigueur) :

## MENU :

Entrée Crudités diverses  
Plat chaud - féculents  
Fromage  
Dessert

Prix : 12 Euros



## CATEGORIES

*Poussins (2005 -2006-2007\*)  
Benjamins (2003-2004)  
Minimes (2001-2002)  
Cadets (1999-2000)  
Juniors  
Maitres*

*\*2007 uniquement titulaires pass'compétition*

## REGLEMENT GENERAL

*Compétition ouverte à tous nageurs licenciés FFN et fédérations étrangères, nés en 2005 et avant.*

*Pas de faux départs, règlement FINA.  
Possibilité de relais mixte.*

## ENGAGEMENTS

*via extranat*

*Nage individuelle 4 € - Relais 8 €  
Les droits d'engagements devront être adressés à Piranhas Mussipontains.  
Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.*

## RECOMPENSES

*A l'issue des séries par catégorie, les 3 premiers recevront un lot (sauf relais)*

**4<sup>ème</sup> MEETING DES 100M**