



Championnats
Départementaux

HIVER



Règlement :

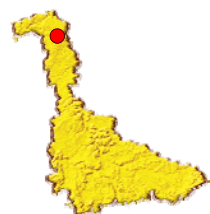
Compétition
ouverte aux

10 ans (2001) et plus.

Pas de limitation d'engagements

Les 10 ans (2001) et 11 ans (2000) ne peuvent s'engager que sur les 50 et 100 mètres.

Tout engagement est soumis à des temps limites.



Samedi 4 & Dimanche 5 décembre 2010
VILLERUPT



AMENDES

Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende.

2 € < à 5 %

9 € ≥ à 5 %

23 € > à 10 %

- Podium TC.
 - Podium cadets
 - Podium minimes
 - Podiums benjamins
 - Podiums poussins
- Le club organisateur veillera à récompenser chaque podium avec des lots.

Samedi			Dimanche		
Matin OP : 9h00 / DE : 10h00			Matin OP : 9h00 / DE : 10h00		
Epreuves	TC	Poussins	Epreuves	TC	Poussins
50 PAP	41.29	45.64	50 BR	53.47	58.90
400 NL	6:23.47		100 NL	1:19.17	1:26.86
100 DOS	1:30.43	1:39.35	200 NL	3:05.19	3:21.88
200 DOS	3:26.61		100 PAP	1:28.32	1:37.27
100 BR	1:39.71	1:49.50	200 PAP	3:22.76	
200 BR	3:55.00		200 4N	3:09.09	
50 NL	36.81	40.52	50 DOS	47.40	51.92
Après-midi OP : 14h00 / DE : 15h00			Après-midi OP : 14h00 / DE : 15h00		
50 PAP	45.26	49.80	50 BR	46.99	51.77
400 NL	5:51.87		100 NL	1:28.41	1:36.79
100 DOS	1:39.10	1:48.46	200 NL	2:48.41	3:03.77
100 4N	1:30.52	1:38.87	100 PAP	1:36.25	1:45.39
100 BR	1:52.51	2:03.44	200 PAP	3:08.21	
200 DOS	3:10.69		200 4N	3:26.29	
100 4N	1:39.37	1:48.30	50 DOS	42.89	47.14
200 BR	3:29.26				
50 NL	41.76	45.85			

Frais d'engagement 4 € la fiche de course **Engagements: via Extranat si possible**
ou sous forme PCE à l'adresse natationsportivecd54@gmail.com