

COMPETITION EN REFERENCE

IV^{ème} TROPHÉE JEFF



Règlement Départemental

Benjamins

QUALIFICATION selon le classement national du Natathlon (72 premières filles, 72 premiers garçons). Les qualifiés au Trophée Lucien ZINS ne sont pas autorisés à participer.

Poussins

QUALIFICATION selon le classement régional du 100 4 Nages (36 premières filles, 36 premiers garçons).

Epreuves Benjamins

400 Nage Libre, 200 4 Nages, 100 Nage Libre, 50 Papillon, 50 Dos et 50 Brasse. **Pour être classé, il faudra participer aux 6 épreuves.**

Epreuves Poussins

200 Nage Libre, 100 4 Nages et 50 Nage Libre. **Pour être classé, il faudra participer aux 3 épreuves.**

Joeuf Programme

samedi 4 juin 2011

OP : 14h00 DE : 15h15

400 NL

Pause

400 Nage Libre

50 Dos

dimanche 5 juin 2011

OP : 8h15 DE : 9h30

50 Brasse

50 Nage Libre Poussins

200 4 Nages

100 4 Nages Poussines

Pause

200 4 Nages

100 4 Nages Poussins

50 Brasse

50 Nage Libre Poussins

OP : 14h00 DE : 15h00

200 Nage Libre Poussins

200 Nage Libre Poussins

50 Papillon

100 NL

Pause

50 Papillon

100 NL

Fianle 50 Nage Libre

Fianle 50 Nage Libre Poussins

Rétro 2010

Meilleures performances Filles

100 NL	1:06.04	50 NL	33.54
200 NL	2:42.85	50 Br	39.97
400 NL	5:05.08	50 Pap	34.77
200 4N	2:46.60	50 Dos	37.39
100 4N	1:24.63		

Meilleures performances Filles

100 NL	1:06.09	50 NL	31.14
200 NL	2:30.89	50 Br	28.33
400 NL	5:02.45	50 Pap	34.43
200 4N	2:46.10	50 Dos	35.49
100 4N	1:20.65		

Forfait benjamins 18 €

Forfait poussins 10 €

Récompenses :

Les 12 premiers sont récompensés (12 benjamins, 12 benjamins, 12 poussins et 12 poussins) au cumul des points de l'ensemble des épreuves :

Les nageurs et nageuses classés de 12 à 4 seront récompensés d'une médaille spécifique au Trophée, les nageuses et nageurs classés de 3 à 1 monteront sur le podium et seront récompensés d'une Coupe spécifique au Trophée.

Trophée Jeff Ravelinghien, pour une année, jusqu'à la prochaine édition, au club qui cumulera le plus de points (table de cotation) sur chaque épreuve. Seuls comptent les 3 premiers de chaque club, exemple : Un club fait 1er, 3ème, 5ème, 8ème et 14ème sur une épreuve... Seuls les points des 3 premiers seront pris en compte.

Engagements :

Sur Extranat

De J-21 à J-7

Cliquez sur le logo



ou par mail, si Extranat indisponible, sous format PCE

natationsportivecd54@gmail.com

