



COMITE DEPARTEMENTAL NATATION



5 DISCIPLINES A DECOUVRIR

- Dimanche 17 juin 2012
- Une demi-journée

PASS'SPORTS DE L'EAU, 2012

- Lieu : Pont-à-Mousson
- Bassin : 25m

▪ **OUVERTURE DES PORTES :**
à préciser selon le nombre d'engagements

Détail des Epreuves :

Conditions d'accès

- Etre titulaire du Sauv'Nage

Engagements

- **Via le tableau publié sur le Site du CD54** à renvoyer avant le 6 juin à l'adresse suivante : (romain.heresbach@gmail.com)

Modalités Engagements

- Seuls les nageuses et nageurs licenciés peuvent participer.
- Le tableau doit être complété correctement.
- Après la clôture des engagements, vous pouvez déclarer vos « forfaits » jusqu'au **14 juin 2012**, à cette adresse : romain.heresbach@gmail.com



- **Water-Polo : 8 étapes**
- **Plongeon : 8 étapes**
- **Natation Course : 6 étapes**
- **Natation Synchronisée : 7 étapes**
- **Nage avec palmes : 6 étapes**

➤ *Le nageur doit se défendre sur les 5 disciplines précédentes et en valider 3 d'entre-elles.*

➤ *Chaque nageur apporte son tuba et ses palmes.*