

# DEPARTEMENTAUX HIVER

Grille des  
temps

Compétition ouverte aux nageurs nés en 1999 et avant.

**Samedi 24 novembre 2012**  
(journée complète)

**Dimanche 25 novembre 2012**  
(journée complète)

OP : 09H00  
DE : 10H00

OP : 14H30  
DE : 15H30

VILLERUPT

VILLERUPT

OP : 09H00  
DE : 10H00

OP : 14H00  
DE : 15H00

VILLERUPT

VILLERUPT

50m PAPILLON  
400m NL  
100m DOS  
200m DOS  
100m BRASSE  
200m BRASSE  
50m NL  
50m PAPILLON

100m 4N\*  
100m 4N  
400m NL  
100m DOS  
100m 4N  
100m BRASSE  
200m BRASSE  
50m NL

200m DOS  
50m BRASSE  
100m NL  
200m NL  
100m PAPILLON  
200m PAPILLON  
200m 4N

50m BRASSE  
100m NL  
200m NL  
100m PAPILLON  
200m PAPILLON  
200m 4N  
50m DOS  
50m DOS

*\*100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 »  
(OP : 13h00, DE : 13h30)*

## DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course  
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

13/11 au 20/11 inclus

(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)

[cattani.gilles@orange.fr](mailto:cattani.gilles@orange.fr)



Podium minimes/Podium cadets et +/- toutes catégories.

Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.

**AMENDES** : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :  
2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page ci après)  
Le club organisateur se doit de proposer un repas au jury présent entre midi.

## Grille DAMES

14 et plus - Nées en 1999 et avant

--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 50 Nage Libre Dames  | 41.76   |
| 100 Nage Libre Dames | 1:21.41 |
| 200 Nage Libre Dames | 3:05.19 |
| 400 Nage Libre Dames | 6:23.47 |
| 100 Dos Dames        | 1:39.10 |
| 200 Dos Dames        | 3:26.61 |
| 50 Brasse Dames      | 53.47   |
| 100 Brasse Dames     | 1:52.51 |
| 200 Brasse Dames     | 3:55.00 |
| 50 Papillon Dames    | 45.26   |
| 100 Papillon Dames   | 1:36.25 |
| 200 Papillon Dames   | 3:22.76 |
| 100 4 Nages Dames    | 1:39.37 |
| 200 4 Nages Dames    | 3:26.29 |

## Grille MESSIEURS

14 et plus - Nés en 1999 et avant

--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 50 Nage Libre Messieurs  | 36.81   |
| 100 Nage Libre Messieurs | 1:19.17 |
| 200 Nage Libre Messieurs | 2:48.41 |
| 400 Nage Libre Messieurs | 5:51.87 |
| 50 Dos Messieurs         | 42.89   |
| 100 Dos Messieurs        | 1:30.43 |
| 200 Dos Messieurs        | 3:10.69 |
| 50 Brasse Messieurs      | 46.99   |
| 100 Brasse Messieurs     | 1:39.71 |
| 200 Brasse Messieurs     | 3:29.26 |
| 50 Papillon Messieurs    | 41.29   |
| 100 Papillon Messieurs   | 1:28.32 |
| 200 Papillon Messieurs   | 3:08.21 |
| 100 4 Nages Messieurs    | 1:30.52 |
| 200 4 Nages Messieurs    | 3:09.09 |