

DEPARTEMENTAUX HIVER

Grille des
temps

Sélection Poussine 54

Compétition ouverte aux nageurs nés en 2000, 2001, 2002 et 2003.

Samedi 24 novembre 2012
(journée complète)

Dimanche 25 novembre 2012
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

OP : 14H30
DE : 15H30

VILLERUPT

VILLERUPT

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
200m DOS
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL
50m PAILLON

100m 4N*
100m 4N
400m NL
100m DOS
100m 4N
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

OP : 09H00
DE : 10H00

OP : 14H00
DE : 15H00

VILLERUPT

VILLERUPT

200m DOS
50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N
50m DOS
50m DOS

**100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 »
(OP : 13h00, DE : 13h30)*

DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

13/11 au 20/11 inclus

(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr



Podium poussins/Podium benjamins/ toutes catégories.

Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.

AMENDES : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :
2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page ci après)
Le club organisateur se doit de proposer un repas au jury présent entre midi.



Les « poussins » peuvent être engagés sur :

50m, 100m, 200m NL

50m et 100m de spécialités

Grille DAMES	
10-11 ans - Nées en 2002 - 2003	
<i>--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)</i>	
50 Nage Libre Dames	45.85
100 Nage Libre Dames	1:36.79
200 Nage Libre Dames	3:21.88
400 Nage Libre Dames	---
50 Dos Dames	51.92
100 Dos Dames	1:48.46
200 Dos Dames	---
50 Brasse Dames	58.90
100 Brasse Dames	2:03.44
200 Brasse Dames	---
50 Papillon Dames	49.80
100 Papillon Dames	1:45.39
200 Papillon Dames	---
100 4 Nages Dames	1:48.30
200 4 Nages Dames	---
Grille MESSIEURS	
10-11 ans - Nés en 2002 - 2003	
<i>--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)</i>	
50 Nage Libre Messieurs	40.52
100 Nage Libre Messieurs	1:26.86
200 Nage Libre Messieurs	3:03.77
400 Nage Libre Messieurs	---
50 Dos Messieurs	47.14
100 Dos Messieurs	1:39.35
200 Dos Messieurs	---
50 Brasse Messieurs	51.77
100 Brasse Messieurs	1:49.50
200 Brasse Messieurs	---
50 Papillon Messieurs	45.64
100 Papillon Messieurs	1:37.27
200 Papillon Messieurs	---
100 4 Nages Messieurs	1:38.87
200 4 Nages Messieurs	---

Grille DAMES

12-13 ans - Nées en 2000 - 2001

--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)

50 Nage Libre Dames	41.76
100 Nage Libre Dames	1:21.41
200 Nage Libre Dames	3:05.19
400 Nage Libre Dames	6:23.47
50 Dos Dames	47.40
100 Dos Dames	1:39.10
200 Dos Dames	3:26.61
50 Brasse Dames	53.47
100 Brasse Dames	1:52.51
200 Brasse Dames	3:55.00
50 Papillon Dames	45.26
100 Papillon Dames	1:36.25
200 Papillon Dames	3:22.76
100 4 Nages Dames	1:39.37
200 4 Nages Dames	3:26.29

Grille MESSIEURS

12-13 ans - Nés en 2000 - 2001

--- = épreuve sans temps limite (pas de contrôle)

50 Nage Libre Messieurs	36.81
100 Nage Libre Messieurs	1:19.17
200 Nage Libre Messieurs	2:48.41
400 Nage Libre Messieurs	5:51.87
50 Dos Messieurs	42.89
100 Dos Messieurs	1:30.43
200 Dos Messieurs	3:10.69
50 Brasse Messieurs	46.99
100 Brasse Messieurs	1:39.71
200 Brasse Messieurs	3:29.26
50 Papillon Messieurs	41.29
100 Papillon Messieurs	1:28.32
200 Papillon Messieurs	3:08.21
100 4 Nages Messieurs	1:30.52
200 4 Nages Messieurs	3:09.09