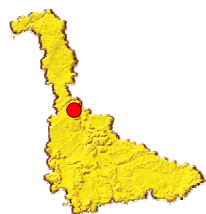




Journée Des 4 Nages

Epreuves :

100 m 4 Nages
200 m 4 Nages
400 m 4 Nages



Dimanche 9 novembre 2008
JOEUF



Ouverture des Portes : 13h30
Début des Epreuves : 14h30



Règlement :

Ouvert aux 10 ans (1999) et plus

Une seule course au choix.

Les 10 ans (1999) et 11 ans (1998) ne peuvent s'engager que sur le 100 m 4 Nages. Le Pass'Compétition pourra leur être délivré après validation des ENF3.

L'organisation se réserve le droit de limiter certains engagements en fonction de la durée de la compétition.

Engagements:
engagements.cd54@gmail.com
Pour vendredi 31 octobre

Déroulement de la compétition :

4 séries de 100 m 4 Nages Filles
4 séries de 100 m 4 Nages Garçons
2 séries de 200 m 4 Nages Filles
2 séries de 200 m 4 Nages Garçons
1 série de 400 m 4 Nages Filles
1 série de 400 m 4 Nages Garçons

Et ainsi de suite...

Récompenses :

Pas de récompenses

Droits d'engagements:

Pas de droits d'engagements