



Championnats Départementaux HIVER



Règlement :
Compétition ouverte aux 10 ans (1999) et plus.

Pas de limitations d'engagements

Les 10 ans (1999) et 11 ans (1998) ne peuvent s'engager que sur les 50 et 100 mètres.

Tout engagement est soumis à des temps limites d'engagements (**sauf pour les 10 - 11 ans sur le 100 4N!!**).



Samedi 6 & Dimanche 7 décembre 2008 VILLERUPT



SAMEDI			DIMANCHE		
Matin OP: 9H00 / DE: 10h00			Matin OP: 9H00 / DE: 10h00		
50 Papillon	Messieurs	41"	50 Brasse	Dames	48"
400 Nage Libre	Dames	6'30"	100 Nage Libre	Messieurs	1'25"
100 Dos	Messieurs	1'42"	200 Nage Libre	Dames	3'10"
200 Dos	Dames	3'35"	100 Papillon	Messieurs	1'46"
100 Brasse	Messieurs	1'48"	200 Papillon	Dames	3'36"
200 Brasse	Dames	3'45"	200 4 Nages	Messieurs	3'23"
50 Nage Libre	Messieurs	39"	50 Dos	Dames	46"
Après-midi OP: 14H00 / DE: 15h00			Après-midi OP: 14H00 / DE: 15h00		
50 Papillon	Dames	44"	50 Brasse	Messieurs	45"
400 Nage Libre	Messieurs	6'30"	100 Nage Libre	Dames	1'29"
100 Dos	Dames	1'43"	200 Nage Libre	Messieurs	3'10"
100 4N	Messieurs	2'00"	100 Papillon	Dames	1'52"
100 Brasse	Dames	1'48"	200 Papillon	Messieurs	3'36"
200 Dos	Messieurs	3'35"	200 4 Nages	Dames	3'23"
100 4N	Dames	2'00"	50 Dos	Messieurs	44"
200 Brasse	Messieurs	3'45"			
50 Nage Libre	Dames	42"			

Frais d'engagements:

4 € la fiche de course
2 € le forfait sauf justifié par certificat médical
Engagements:
engagements.cd54@gmail.com
Pour vendredi 28 novembre

AMENDES

Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende.

2 € < à 5 %
9 € ≥ à 5 %
23 € > à 10 %

- Podium TC.
 - Podium cadets
 - Podium minimes
 - Podiums benjamins
 - Podiums poussins
- Le club organisateur veillera à récompenser chaque podium avec des lots.