



Samedi 20 & Dimanche 21 décembre 2008 **JOEUF**

Interclubs TC Départementaux

Règlement :



Pour être classé, TOUTES les courses doivent être nagées (un abandon n'est pas considéré comme course nagée et entraînera la disqualification de l'équipe entière). 3 nageurs peuvent participer à 2 épreuves individuelles et aux relais.

PROGRAMME

13 épreuves individuelles + 2 relais : 4 x 100 4N et 10 x 100 NL

SAMEDI OP: 13h30-DE: 15h00		DIMANCHE OP:13h00-DE: 14h30	
10 X 100 NL	Dames	400 Nage Libre	Messieurs
10 x 100 NL	Messieurs	100 Dos	Dames
400 Nage Libre	Dames	200 Dos	Messieurs
100 Dos	Messieurs	800 Nage Libre	Dames
200 Dos	Dames	50 Nage Libre	Messieurs
1500 Nage Libre	Messieurs	100 Brasse	Dames
50 Nage Libre	Dames	200 Brasse	Messieurs
100 Brasse	Messieurs	100 Nage Libre	Dames
200 Brasse	Dames	200 Nage Libre	Messieurs
100 Nage Libre	Messieurs	100 Papillon	Dames
200 Nage Libre	Dames	200 Papillon	Messieurs
100 Papillon	Messieurs	200 4 Nages	Dames
200 Papillon	Dames	400 4 Nages	Messieurs
200 4 Nages	Messieurs	4 x 100 4N	Dames
400 4 Nages	Dames	4 x 100 4N	Messieurs

Engagements:

engagements.cd54@gmail.com

Pour vendredi 12 décembre
Merci de bien vouloir attribuer les numéros d'équipes en fonction de vos équipes engagées en poule régionale

