

1^{ère} journée Poussins

Date, lieu et horaires	
17 janvier	Villerupt
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Poussins (10-11 ans) 2005/2006	
Inscription sur 3 courses maximum dont celle en gras	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-3 à J-4	Publication : J+1
Les engagements PSE sont à envoyés à : thomasfort54@icloud.com	
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion	
Parcours PSE	Parcours PC
	400 NL
50 Dos	
	400 NL
50 NL	
	400 NL
T.10'	
	100 Dos
T.10'	
	100 NL
T.10'	