



MICAJU 14-20 ans

✓ Règlement :



Compétitions
ouvertes aux 14 -
20 ans (1995 à
1989)

✓ Séries selon les temps
d'engagement

✓ Chaque nageur peut
s'engager sur 2 courses maximum par MICAJU.

✓ 4 x 50 4 Nages :

Relais de 4 nageurs mixte ou non, quelque soit les catégories.
Un seul relais par clubs.

✓ Récompenses :

Les 24 premiers (12 Filles, 12 Garçons) au classement par
cumul des points obtenus à l'issue des 3 compétitions. Les
nageur(se)s classé(e)s de 12 à 4 reçoivent une médaille, les 3

1^{ère} MICAJU 14-20 ans



Samedi
31 janvier

VILLERUPT

OP :17h00 DE: 17h45	
50 Pap	Messieurs
50 Pap	Dames
100 NL	Messieurs
100 NL	Dames
100 4N	Messieurs
100 4N	Dames
Engagements: engagements.cd54@gmail.com Pour le vendredi 23 janvier	

2^{ème} MICAJU 14-20 ans



Samedi
28 février

Pont à Mousson

OP :16h45 DE: 17h30	
50 Dos	Dames
50 Dos	Messieurs
50 Br	Dames
50 Br	Messieurs
100 NL	Dames
100 NL	Messieurs
Engagements: engagements.cd54@gmail.com Pour le vendredi 20 février	

3^{ème} MICAJU 14-20 ans



Samedi
28 mars

JOEUF

OP :16h30 DE: 17h15	
50 NL	Dames
50 NL	Messieurs
50 Pap	Dames
50 Pap	Messieurs
4 x 50 4N Mixte	
Engagements: engagements.cd54@gmail.com Pour le vendredi 20 mars	

premiers montent sur le podium pour recevoir une médaille
personnalisée.

✓ Droits d'engagements : se reporter à la page 24.

✓ Classement des clubs : se reporter à la page 25.