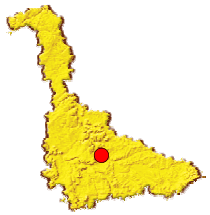

Samedi 23 & Dimanche 24 mai 2009
CHAMPIGNEULLES

course Pass' Compétition

école de natation française

Championnats Départementaux ETE

Règlement :
Compétition ouverte aux 10 ans (1999) et plus.
Pas de limitations d'engagements
Les 10 ans (1999) et 11 ans (1998) ne peuvent s'engager que sur les 50 et 100 mètres.
Tout engagement est soumis à des temps limites d'engagements **(sauf pour les 10 - 11 ans sur le 100 4N!!).**

SAMEDI			DIMANCHE		
Matin OP: 9H00 / DE: 10h00			Matin OP: 9H00 / DE: 10h00		
50 Papillon	Messieurs	41"	**50 Brasse**	Dames	48"
400 Nage Libre	Dames	6'30"	**100 Nage Libre**	Messieurs	1'25"
100 Dos	Messieurs	1'42"	**200 Nage Libre**	Dames	3'10"
200 Dos	Dames	3'35"	**100 Papillon**	Messieurs	1'46"
100 Brasse	Messieurs	1'48"	**200 Papillon**	Dames	3'36"
200 Brasse	Dames	3'45"	**200 4 Nages**	Messieurs	3'23"
50 Nage Libre	Messieurs	39"	**50 Dos**	Dames	46"
Après-midi OP: 14H00 / DE: 15h00			Après-midi OP: 14H00 / DE: 15h00		
50 Papillon	Dames	44"	**50 Brasse**	Messieurs	45"
400 Nage Libre	Messieurs	6'30"	**100 Nage Libre**	Dames	1'29"
100 Dos	Dames	1'43"	**200 Nage Libre**	Messieurs	3'10"
100 4N	Messieurs	2'00"	**100 Papillon**	Dames	1'52"
100 Brasse	Dames	1'48"	**200 Papillon**	Messieurs	3'36"
200 Dos	Messieurs	3'35"	**200 4 Nages**	Dames	3'23"
100 4N	Dames	2'00"	**50 Dos**	Messieurs	44"
200 Brasse	Messieurs	3'45"			
50 Nage Libre	Dames	42"			

Frais d'engagements:
4 € la fiche de course
2 € le forfait sauf justifié par certificat médical
Engagements:
engagements.cd54@gmail.com
Pour vendredi 15 mai

AMENDES
Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende.
2 € < à 5 %
9 € ≥ à 5 %
23 € > à 10 %

- Podium TC.
- Podium cadets
- Podium minimes
- Podiums benjamins
- Podiums poussins

Le club organisateur veillera à récompenser chaque podium avec des lots.