Coupon réponse à retourner

3ème MEETING SPRINT SPECIALITE U.S.B.LONGWY

avec les engagements au plus tard

pour le 15 avril 2009

Nom du club: _____

Pays: _____

Nombre d'engagements 4 courses : _____ x 8 euros = _____

Nombre d'engagements individuels : _____ x 3 euros = _____

Nombre de relais : _____ x 4 euros = _____

repas du dimanche midi : _____ x 12 euros = _____

Montant total : _____

Joindre le règlement du montant total par chèque à l'ordre de
USBL Natation Water-Polo
ou par virement bancaire sur le compte :
IBAN : FR76 1027 8043 1000 0512 1944 561 - BIC : CMCIFR2A

Renseignements et Inscriptions

U.S.B.Longwy *Natation Water-Polo*
Piscine Municipale de LONGWY
Monsieur CATTANI Gilles
BP 10032
19,rue Legendre 54401 LONGWY CEDEX

Tel Club portable :
+33 (0)6 62 46 53 61
E-mail : gilles.cattani@orange.fr
www.usb-longwy-natation-polo.com

Plan d'accès

OV CREATION conception graphique : ovcreation@yahoo.fr

3ème MEETING SPRINT SPECIALITE U.S.B.LONGWY

Organisé par :

U.S.B.Longwy
Natation Water-Polo

Vendredi 1er mai 2009

A la piscine municipale
Léon Bassompierre
19, rue Legendre - 54400 Longwy

Catégories

10 ans et + (années 99-00 et +)
11 ans (année 98)
12 ans (année 97)
13 ans (année 96)
14-15 ans (années 95-94)
16 ans et + (93 et avant)

Epreuves

Séries + finales

Règlement général

Compétition ouverte à tous licenciés Francais et Etrangers.
Bassin de 50 mètres 8 lignes d'eau.
Chronométrage manuel.
Pas de faux départs, règlement FINA.

Engagements

Date limite d'inscription : 15 avril 2009
Droits d'engagements :
8 euros par nageur pour les 4 courses
3 euros par engagement
4 euros par relais

Déroulement des épreuves

Les séries seront nagées toutes catégories d'âge confondues.
Les finales seront nagées selon les catégories suivantes :

10 ans et + (années 99-00 et +)
11 ans (année 98)
12 ans (année 87)
13 ans (année 96)
14-15 ans (années 95-94)
16 ans et + (93 et avant)

Horaires

- Ouverture des portes :
matin : 8h00
après-midi : 13h30

- Début des épreuves :
matin : 9h30
après-midi : 15h00

Programme

Matin

50m Nage Libre
Dames et Messieurs (séries)
50m Brasse
Dames et Messieurs (séries)
50m Dos
Dames et Messieurs (séries)
50m Papillon
Dames et Messieurs (séries)
4x100m 4 nages
Mixte toutes catégories

Après-midi

Finales 50 Nage Libre
Finales 50 Brasse
Finales 50 Dos
Finales 50 Papillon
4x100m Nage Libre
Mixte toutes catégories

Récompenses

A l'issue des finales par catégories les 3 premiers recevront des médailles et le 1er un lot.

Officiels

Minimum 1 officiel par club.

Animation

repas du Vendredi midi : 12 euros.

U.S.B. Longwy Natation Water-Polo

3ème MEETING SPRINT SPECIALITE USB LONGWY

U.S.B. Longwy Natation Water-Polo
Piscine Municipale de LONGWY
BP 10032
F-54401 LONGWY CEDEX

Affranchir au tarif en vigueur