

NATATION 54

PROGRAMME



SPORTIF



SPECIFIQUE ACTIONS

2013 / 2016

SAISON 2012 2013



**Comité
Départemental
Meurthe et Moselle**
Gilles CATTANI
4 bis rue de Turenne
54400 LONGWY

PROGRAMME SPORTIF 2013 / 2016

Initiation

CONCEPT ENF

Acquisition

ENDURANCE

Développement

**COMPETITIONS ET NAGES
DE SPECIALITEES**

Formation

ACCES HAUT NIVEAU

Président :

CATTANI Gilles

Secrétaire :

LACOUR Grégory

Trésorière :

HANSSLER Evelyne

Action ENF :

HERESBACH Romain

Action POUSSINS :

TREIBER Céline

HERESBACH Romain

Action BENJAMINS :

HANSSLER Evelyne

LACOUR Grégory

MADASCHI Stéphane

Action MINIMES/CADETS :

CATTANI Gilles

HANSSLER Marc

Commission INFORMATIQUE :

HERESBACH Romain

CATTANI Gilles

Commission RECOMPENSES :

FORT Agnès

Commission des OFFICIELS :

WINGER Francis

Commission EVENEMENTS :

HANSSLER Marc

Membres :

PIERON Thierry

PETRINI Daniel



« Les JO de Londres ont été extraordinaire. Ces résultats sont le fruit du travail engagé depuis les Jeux d'Atlanta, il y a 16 ans maintenant. De nombreuses personnes influentes ont été au centre de ce projet tant au niveau national, interregional, régional, et départemental. De M. FAUQUET Claude DTN, à M. HEINRICH André CTR de notre région Lorraine, en passant par M. HANSSLER Marc, président pendant deux olympiade de notre département natatoire, la Meurthe et Moselle) , un travail considérable, a été effectué avec les sensibilités de chacun, mais en ayant la simple idée de fédérer, de mutualiser et enfin d'exceller...

Voilà pourquoi ce programme fédéral du CD54 est une continuité réelle des deux précédentes olympiades, en se référant au plus près de l'action FFN qui ne cesse d'évoluer. »

SOMMAIRE

- CD54 et son comité p 2
- Catégorie d'âge 2012/2012 p 4
- Les Clubs p 5 à 8

- *Actions du CD* p 9 à 13
 - Actions des 10 et 11 ans
 - Actions des 12 et 13 ans
 - Actions des 14ans et +
 - Actions Water-Polo

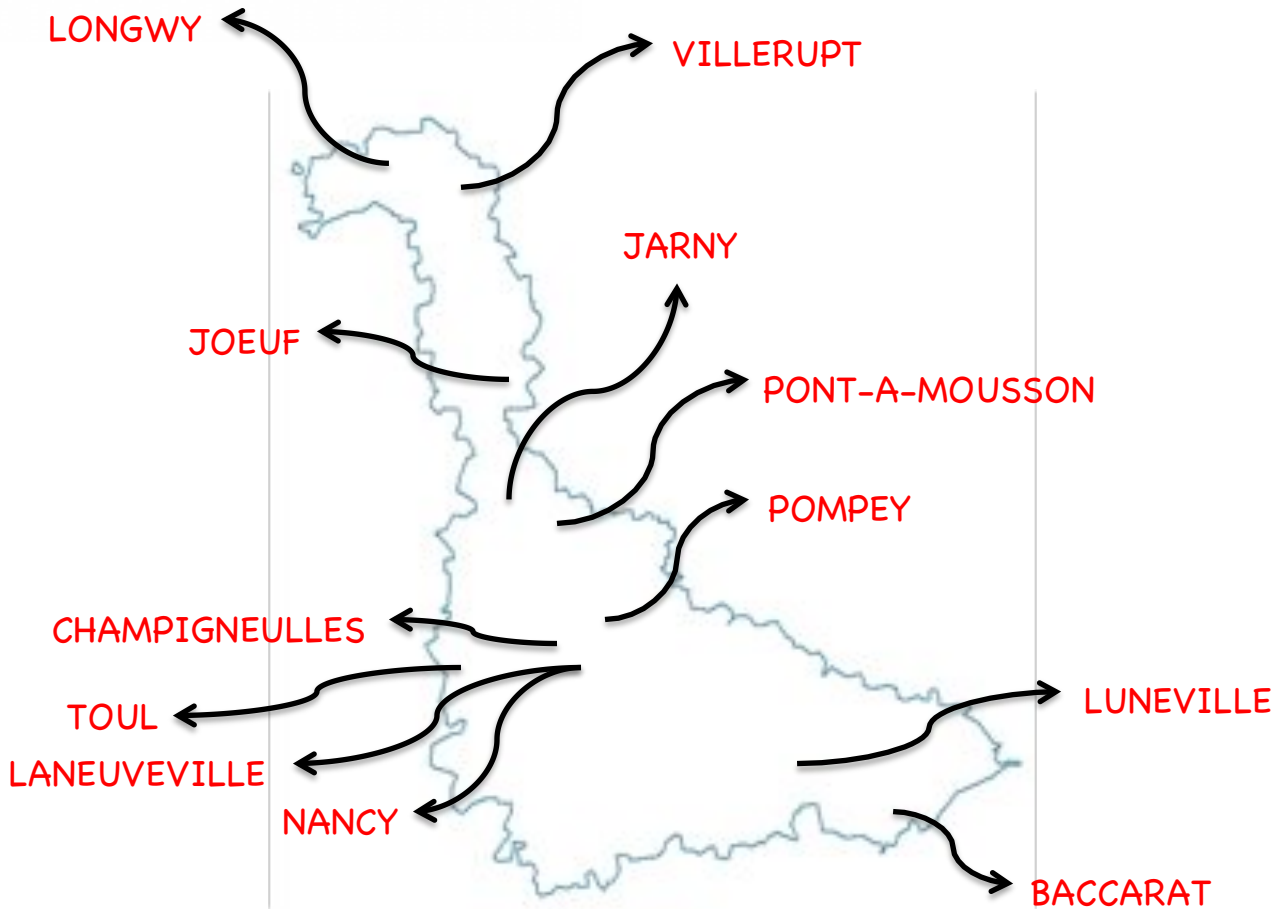
- *Meeting CD54* p 14

- *Calendrier général* p 15 et 16

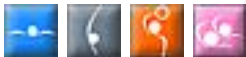
CATEGORIES D'AGE (saison 2012/2013)

CATEGORIES NATATION COURSE	Dames et Messieurs	Année de Naissance
<i>Avenirs</i>	9ans et moins	2004 et après
<i>Poussins</i>	10ans 11ans	2003 2002
<i>Benjamins</i>	12ans 13ans	2001 2000
<i>Minimes</i>	14ans 15ans	1999 1998
<i>Cadets</i>	16ans 17ans	1997 1996
<i>Juniors</i>	18ans 19ans 20ans	1995 1994 1993
<i>Séniors</i>	21ans et plus	1992 et avant
<i>Maîtres</i>	25ans et plus (par tranche de 5 années)	1998 et avant

12 CLUBS AU SEIN DU 54!



ASPTT NANCY



PRESIDENT :

Correspondant : Virginie CUNY
31 Bis avenue du Général Leclerc BP 84001
54039 - NANCY CEDEX
Tél. (1) : 03.83.53.90.68 | Tél. (2) : 06.81.49.74.88
Mail : natation@aspttnancy.com
Site Internet du club : <http://nancymeurtheetmoselle.asptt.com>

BACCARAT AQUATIC CLUB



PRESIDENT : FABRICE STEIMER

Correspondant : Gregory LACOUR
15 avenue du 21ème BCP
88100 - PAIR ET GRANDRUPT
Tél. (1) : 06.24.29.35.96 | Tél. (2) :
Mail : baccarataquaticclub@yahoo.fr
Site Internet du club :

CLUB AQUATIQUE DU JARNISY



PRESIDENT :

Correspondant : Daniel LEDANOIS
22 rue des iris
54800 - CONFLANS EN JARNISY
Tél. (1) : 03.82.33.33.44 | Tél. (2) : 06.62.41.48.64
Mail : danielledanois@sfr.fr
Site Internet du club :

CN MUNICIPAL HOMECOURT-JOEUF



PRESIDENT : ISABELLE LUX

Correspondant : Christian DECK
1 Rue du Stade
54240 - JOEUF
Tél. (1) : 06.21.04.88.16 | Tél. (2) :
Mail : cnmhj@orange.fr
Site Internet du club : <http://www.club-nautique-homecourt-joeuf.fr/cnmhj.htm>

GRAND LONGWY WATER POLO



PRESIDENT : MICHEL STEMPERT

Correspondant : Michel STEMPERT
52 avenue de la paix
54400 - LONGWY
Tél. (1) : 06.45.85.51.11 | Tél. (2) : 03.82.25.66.78
Mail : michel.stempert@laposte.net
Site Internet du club : <http://www.glwp.fr>

NAUTIQUE CLUB LUNEVILLOIS



PRESIDENT : ERIC BARETH

Correspondant : Gilles BOURQUIN
9 Rue des Acacias
54300 - LUNEVILLE
Tél. (1) : 03.83.73.29.16 | Tél. (2) :
Mail : ncluneville@orange.fr
Site Internet du club : nauticclublunevillois.eu

OMNISPORTS FROUARD POMPEY



PRESIDENT :

Correspondant : Evelyne HANSSLER
25 clos du Poirier
54250 - CHAMPIGNEULLES
Tél. (1) : 03.83.31.28.25 | Tél. (2) : 06.85.78.76.58
Mail : evelyne.hanssler@sfr.fr
Site Internet du club :

PIRANHAS MUSSIPONTAINS



PRESIDENT : PHILIPPE HERESBACH

Correspondant : Philippe HERESBACH
52 Route de Nomeny
54700 - ATTON
Tél. (1) : 06.65.82.34.43 | Tél. (2) : --
Mail : piranhas.natation@gmail.com
Site Internet du club : <http://www.piranhas-natation.fr>

SQUALE CLUB LANEUVEVILLE



PRESIDENTE : AGNES FORT

Correspondant : Agnès FORT
1 rue Lucien Galtier
54410 - LANEUVEVILLE DEVANT NANCY
Tél. (1) : 06.48.18.67.34 | Tél. (2) : --
Mail : a.fort01@free.fr
Site Internet du club : <http://squakeclub.free.fr>

TALINTES CLUB CHAMPIGNEULLES



PRESIDENT : XAVIER LEDRU

Correspondant : XAVIER LEDRU
RUE DE FONTENOY
54000 - NANCY
Tél. (1) : 06.10.94.65.41 | Tél. (2) : 06.22.62.54.33
Mail : pierronsophie@neuf.fr
Site Internet du club : <http://www.talintes-club.fr>

U.S.B.L. NATATION



PRÉSIDENTE : MIREILLE BELOTTI

Correspondant : GILLES CATTANI

19 rue Legendre B.P 10032

54401 - LONGWY

Tél. (1) : 06.48.37.61.21 | Tél. (2) :

Mail : cattani.gilles@orange.fr

Site Internet du club : <http://abcnatation.com/natation/lorraine/54/usblongwy/>

UNION SPORTIVE BRIEY-NATATION



PRÉSIDENT : DENIS CHABOT

Correspondant : Mireille BANDURA

41 RUE PILATRE DE ROZIER

54150 - BRIEY

Tél. (1) : 03.82.33.34.57 | Tél. (2) : --

Mail : thebackone@hotmail.fr

Site Internet du club :

UNION SPORTIVE TOUL



PRÉSIDENT : XAVIER ASSFELD

Correspondant : Xavier ASSFELD

106, rue Albert Denis

54200 - TOUL

Tél. (1) : 03.83.64.87.08 | Tél. (2) : 06.88.18.42.68

Mail : xavier.assfeld@free.fr

Site Internet du club : <http://www.ustnatation.org>

VILLERUPT NATATION



PRÉSIDENT : LAURENT GIACCOMINI

Correspondant : Laurence WYSOCKI

PISCINE MUNICIPALE rue de VERDUN

54190 - VILLERUPT

Tél. (1) : 03.82.89.13.41 | Tél. (2) : --

Mail : villeruptnatation@wanadoo.fr

Site Internet du club : <http://villeruptnatation.free.fr>

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES CD54

✓ Actions sur les 10 et 11 ans (2002 et 2003)

-Responsables départemental (TREIBER Céline, HERESBACH Romain)

celine.treiberusbl@orange.fr

1^{er} REGROUPEMENT : 30 Mars 2013 : JOEUF

Critères de sélection :

- Avoir le Pass'Compétition (ENF)

Faire partie des 10 meilleures filles et
des 10 meilleurs garçons sur **100 4N départementaux hiver**

>Entraînements, Travail du temps de réactions, et mis en place des Tests ETR

2^{ème} REGROUPEMENT : 8 Mai 2013 : HERSERANGE

Critères de sélection :

- Avoir le Pass'Compétition (ENF)
- Faire partie des 8 meilleures filles et des 8 meilleurs garçons sur 100 4N et 50 NL
-

>Entraînements, Travail des parties non-nagées, spécificité d'un travail des 4 nages

>Activité parc aventure

MEETING : 1^{er} et 2 Juin 2013 : Chalons sur Saône

Critères de sélection :

- 2^{ème} regroupement et faire partie des 8 meilleures filles et 8 meilleurs garçons du département 54.

✓ Actions sur les 12 et 13ans (2000 et 2001)

-Responsables départemental (HANSSLER Evelyne, LACOUR Grégory,
MADASCHI Stéphane)

stephane.madaschi@orange.fr

Première sélection : à l'issu des deux premiers NATATHLON

Deuxième sélection : à l'issu des trois NATATHLON

Sélection finale : à l'issu des Départementaux Eté 2013

PREMIERE SELECTION : La semaine suivant la 2^{ème} épreuve du Natathlon, une liste des sélectionnés sera publiée sur le site départemental.

- Les dix meilleurs filles et garçons au classement seront sélectionnés pour un **stage de préparation** à Calella du 27 avril au 3 mai 2013.
- Les responsables de l'action se laisse la possibilité d'éventuellement repêcher des nageurs qui n'auraient pas encore participé aux 6 épreuves mais qui seraient susceptible d'entrer dans la sélection à la fin du Natathlon et d'apporter un plus à l'équipe.

DEUXIEME SELECTION : A l'issu du Natathlon, une liste de 24 nageurs (12 filles et 12 garçons) seront sélectionnés pour deux rendez-vous :

- Une journée d'entraînement et de tests le weekend du 15 et 16 juin 2013.
 - Une prise en charge la veille des départementaux été, comprenant un entraînement sur le lieu de la compétition, un repas et une nuit à l'hôtel. Le but de ce rendez-vous est de bien faire prendre conscience aux nageurs que la sélection se joue sur le rendez-vous des départementaux. Les nageurs seront rendu aux clubs le matin du début des départementaux été.
- Les responsables de l'action se réserve la possibilité d'élargir la liste filles et/ou garçons jusqu'à 15 nageurs suivant les résultats du Natathlon (écart plus ou moins important de points) et si des nageurs peuvent apporter un plus à la sélection.

SELECTION FINALE : Comme l'olympiade précédente, la sélection finale se fera à l'issu des championnats départementaux été et sera faite de l'équipe qui est susceptible de marquer le maximum de points.

- 11 filles (10 titulaires + 1 remplaçante) et 11 garçons (10 titulaires + 1 remplaçant) composeront l'équipe qui représentera le département à CDF des départements.

COMMUNICATION SUR L'ACTION : La première sélection s'effectue avant la fin du Natathlon et pour donner la meilleure chance à leurs nageurs d'intégrer la sélection, les six épreuves devront avoir été déjà nagées **au cours des deux premiers rendez-vous**.

- L'équipe encadrante sollicitera les clubs pour engager les nageurs aux championnats départementaux été sur un programme en correspondance avec les critères de sélection à la **Coupe de France des Départements** « le 200 4N, les 100m de spécialité et le 50m NL ».
- Le 50m NL étant une nage incontournable pour la composition du relais et les autres épreuves choisies par les clubs devront donner les meilleures chances à leurs nageurs de gagner leurs places en sélection.

✓ **Actions sur les 14ans et plus (1999 et plus)**

-Responsable départemental (CATTANI Gilles)

cattani.gilles@orange.fr

-Stage de préparation finale pour les nageurs de catégorie cadets et plus.

Période de stage : 1^{er} au 8 juillet 2013

SELECTION : sur qualification aux championnats de France cadets et plus.

-encadrement par Gilles CATTANI

-Stage de préparation finale pour les nageurs de catégorie minimes.

Période de stage : 5 au 13 juillet 2013

SELECTION : sur qualification aux championnats de France minimes.

-encadrement par Marc HANSSLER

-> Possibilité de regroupement d'autre CD Lorrain.

✓ Actions Water-Polo (nageuses et nageurs nés 1999 à 2002)

-Responsables départemental (FACK Isabelle, PIERRET Christophe)

christophe@sdi.lu

Contenu du programme :

Acquisition des bases du water-polo
Règles simplifiées
Déplacement aquatique
Conduite de balle
Tirs et placement sur l'aire de jeu



Exigences Pass'Sports de l'eau
discipline water-polo

JOURNEES DEPARTEMENTALES ORGANISEES :

- 3 février (horaires et lieu à définir) date annulée, et sera reportée !
- 14 avril (horaires et lieu à définir)

⇒ les informations complémentaires seront publiées sur le site CD54

Finalité du programme :

- Aide à la mise en service des ateliers par thème de compétence du pass'sports de l'eau aux Clubs ne pratiquant pas le water-polo en compétition.
- Préparer le « **Polonat** » départemental (équipes de de 9) pour les 2001/2002.
- 2 équipes de Meurthe et Moselle seront sélectionnées (2 x 9 nageurs) pour la finale « **Interzone** » le 8 mai à Freyming Merlebach.
- Coupes départementales pour les nageurs(ses) nés en 1999 et + (équipes de 5 + 3 remplaçants) :
 - département **Meurthe et Moselle** le 10 février (horaires et lieu à définir)
 - département **Moselle** le 26 mai (horaires et lieu à définir)

⇒ les informations complémentaires seront publiées sur le site CD54

Sur sélection : coupe de France des Départements et Coupe de France des Régions

MEETINGS ET AUTRES

Durant cette saison, d'autres compétitions sont à notées dans l'Agenda. Il s'agit de Meetings organisés par nos clubs Meurthe et Mosellans. La plaquette d'information correspondante est communiquée sur le site départemental (agenda sportif).

01 avril 2013 : MEETING DES 100M PIRANHAS MUSSIPONTAINS

-le programme sera communiqué sur le site du club

09 mai 2013 : MEETING USB LONGWY NATATION WATER POLO

-le programme sera communiqué sur le site du club

25 et 26 mai 2013 : MEETING JEUNES VILLERUPT NATATION

-le programme sera communiqué sur le site du club

© SAISON 2012 / 2013 ©

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
1	S	L	J	S	M	V
2	D	M	V	D	Me	S
3	L	Me	S	L	J	D
4	M	J	D	M	V	L
5	Me	V	L	Me	S	M
6	J	S	M	J	D	Me
7	v	D	Me	V	L	J
8	S	L	J	S	M	V
9	D	M	V	D	Me	S
10	L	Me	S	L	J	D
11	M	J	D	M	V	L
12	Me	V	L	Me	S	M
13	J	S	M	J	D	Me
14	v	D	Me	V	L	J
15	S	L	J	S	M	V
16	D	M	V	D	Me	S
17	L	Me	S	L	J	D
18	M	J	D	M	V	L
19	Me	V	L	Me	S	M
20	J	S	M	J	D	Me
21	v	D	Me	V	L	J
22	S	L	J	S	M	V
23	D	M	V	D	Me	S
24	L	Me	S	L	J	D
25	M	J	D	M	V	L
26	Me	V	L	Me	S	M
27	J	S	M	J	D	Me
28	v	D	Me	V	L	J
29	S	L	J	S	M	
30	D	M	V	D	Me	
31		Me		L	J	



◎ SAISON 2012 / 2013 ◎

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1	V	L	Me	S	L
2	S	M	J	D	M
3	D	Me	V	L	Me
4	L	J	S	M	J
5	M	V	D	Me	V
6	Me	S	L	J	S
7	J	D	M	V	D
8	V	L	Me	S	L
9	S	M	J	D	M
10	D	Me	V	L	Me
11	L	J	S	M	J
12	M	V	D	Me	V
13	Me	S	L	J	S
14	J	D	M	V	D
15	V	L	Me	S	L
16	S	M	J	D	M
17	D	Me	V	L	Me
18	L	J	S	M	J
19	M	V	D	Me	V
20	Me	S	L	J	S
21	J	D	M	V	D
22	V	L	Me	S	L
23	S	M	J	D	M
24	D	Me	V	L	Me
25	L	J	S	M	J
26	M	V	D	Me	V
27	Me	S	L	J	S
28	J	D	M	V	D
29	V	L	Me	S	L
30	S	M	J	D	M
31	D	V			Me



PSE : Pass'Sports de l'eau **PC** : Pass'Compétition **WP** : Water Polo
AVP : A vos plots! **REGROUP. P** : Sélection Poussins CD54 **NAT** : Natathlon
DPT : Départementaux **TJR** : Trophée Jeff Ravelinghien **P** : Compétition Poussin