

NATATION 54 PROGRAMME

SPORTIF

GENERAL



2013 / 2016

SAISON 2012 2013



Comité
Départemental
Meurthe et Moselle
Gilles CATTANI
4 bis rue de Turenne
54400 LONGWY

PROGRAMME SPORTIF 2013 / 2016

Initiation

CONCEPT ENF

Acquisition

ENDURANCE

Développement

COMPETITIONS ET NAGES
DE SPECIALITEES

Formation

ACCES HAUT NIVEAU

Président :

CATTANI Gilles

Secrétaire :

LACOUR Grégory

Trésorière :

HANSSLER Evelyne

Action ENF :

HERESBACH Romain

Action POUSSINS :

TREIBER Céline

HERESBACH Romain

Action BENJAMINS :

HANSSLER Evelyne

LACOUR Grégory

MADASCHI Stéphane

Action MINIMES/CADETS :

CATTANI Gilles

HANSSLER Marc

Commission INFORMATIQUE :

HERESBACH Romain

CATTANI Gilles

Commission RECOMPENSES :

FORT Agnès

Commission des OFFICIELS :

WINGER Francis

Commission EVENEMENTS :

HANSSLER Marc

Membres :

PIERON Thierry

PETRINI Daniel



« Les JO de Londres ont été extraordinaire. Ces résultats sont le fruit du travail engagé depuis les Jeux d'Atlanta, il y a 16 ans maintenant. De nombreuses personnes influentes ont été au centre de ce projet tant au niveau national, interregional, régional, et départemental. De M. FAUQUET Claude DTN, à M. HEINRICH André CTR de notre région Lorraine, en passant par M. HANSSLER Marc, président pendant deux olympiade de notre département natatoire, la Meurthe et Moselle) , un travail considérable, a été effectué avec les sensibilités de chacun, mais en ayant la simple idée de fédérer, de mutualiser et enfin d'exceller... »

Voilà pourquoi ce programme fédéral du CD54 est une continuité réelle des deux précédentes olympiades, en se référant au plus près de l'action FFN qui ne cesse d'évoluer. »

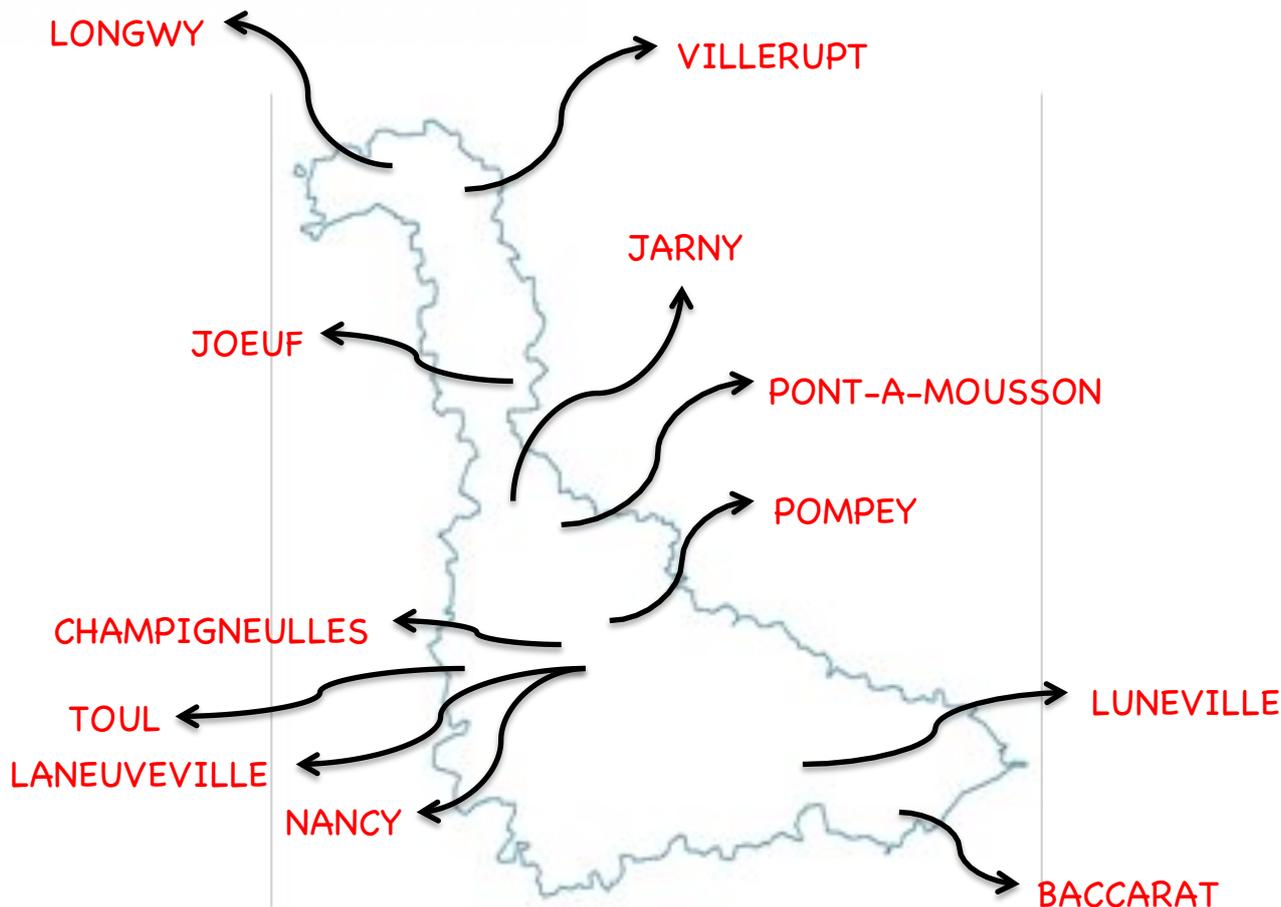
SOMMAIRE

| | |
|---------------------------------------|------------|
| ▪ CD54 et son comité | p 2 |
| ▪ Catégorie d'âge 2012/2012 | p 4 |
| ▪ Les Clubs | p 5 à 8 |
| ▪ ENF : Ecole Natation Française | p 9 à 13 |
| ○ <i>Pass'Sports de l'eau</i> | |
| ○ <i>Pass'Compétition</i> | |
| ▪ Interclubs Benjamins et Minimes | p 16 et 17 |
| ▪ Interclubs Toutes Catégories | p 18 |
| ▪ Départementaux hiver | p 22 |
| ▪ Poussins 54 | p 19 |
| ▪ Natathlon | p 20 |
| ▪ Vlème Trophée Jeff Ravelinghien | p 21 |
| ▪ Départementaux Eté | p 22 |
| ▪ <i>Meeting CD54</i> | p 23 |
| ▪ <i>Actions du CD</i> | p 25 et 27 |
| ▪ <i>Calendrier général</i> | p 28 et 29 |
| ▪ <i>Temps limites Départementaux</i> | p 30 |

CATEGORIES D'AGE (saison 2012/2013)

| CATEGORIES NATATION COURSE | Dames et Messieurs | Année de Naissance |
|---------------------------------------|--|-------------------------------|
| <i>Avenirs</i> | 9ans et moins | 2004 et après |
| <i>Poussins</i> | 10ans 11ans | 2003 2002 |
| <i>Benjamins</i> | 12ans 13ans | 2001 2000 |
| <i>Minimes</i> | 14ans 15ans | 1999 1998 |
| <i>Cadets</i> | 16ans 17ans | 1997 1996 |
| <i>Juniors</i> | 18ans 19ans 20ans | 1995 1994 1993 |
| <i>Séniors</i> | 21ans et plus | 1992 et avant |
| <i>Maîtres</i> | 25ans et plus (par tranche de 5 années) | 1998 et avant |

14 CLUBS AU SEIN DU 54!



ASPTT NANCY



PRESIDENT :

Correspondant : Virginie CUNY

31 Bis avenue du Général Leclerc BP 84001

54039 - NANCY CEDEX

Tél. (1) : 03.83.53.90.68 | Tél. (2) : 06.81.49.74.88

Mail : natation@aspttnancy.com

Site Internet du club : <http://nancymeurtheetmoselle.asptt.com>

BACCARAT AQUATIC CLUB



PRESIDENT : FABRICE STEIMER

Correspondant : Gregory LACOUR

15 avenue du 21ème BCP

88100 - PAIR ET GRANDRUPT

Tél. (1) : 06.24.29.35.96 | Tél. (2) :

Mail : baccarataquaticclub@yahoo.fr

Site Internet du club :

CLUB AQUATIQUE DU JARNISY



PRESIDENT : DANIEL LEDANOIS

Correspondant : Daniel LEDANOIS
22 rue des iris
54800 - CONFLANS EN JARNISY
Tél. (1) : 03.82.33.33.44 | Tél. (2) : 06.62.41.48.64
Mail : danielledanois@sfr.fr
Site Internet du club :

CN MUNICIPAL HOMECOURT-JOEUF



PRESIDENT : ISABELLE LUX

Correspondant : Christian DECK
1 Rue du Stade
54240 - JOEUF
Tél. (1) : 06.21.04.88.16 | Tél. (2) :
Mail : cnmhj@orange.fr
Site Internet du club : <http://www.club-nautique-homecourt-joeuf.fr/cnmhj.htm>

GRAND LONGWY WATER POLO



PRESIDENT : MICHEL STEMPERT

Correspondant : Michel STEMPERT
52 avenue de la paix
54400 - LONGWY
Tél. (1) : 06.45.85.51.11 | Tél. (2) : 03.82.25.66.78
Mail : michel.stempert@laposte.net
Site Internet du club : <http://www.glwp.fr>

NAUTIQUE CLUB LUNEVILLOIS



PRESIDENT : ERIC BARETH

Correspondant : Gilles BOURQUIN
9 Rue des Acacias
54300 - LUNEVILLE
Tél. (1) : 03.83.73.29.16 | Tél. (2) :
Mail : ncluneville@orange.fr
Site Internet du club : nauticclublunevillois.eu

OMNISPORTS FROUARD POMPEY



PRESIDENT :

Correspondant : Evelyne HANSSLER
25 clos du Poirier
54250 - CHAMPIGNEULLES
Tél. (1) : 03.83.31.28.25 | Tél. (2) : 06.85.78.76.58
Mail : evelyne.hanssler@sfr.fr
Site Internet du club :

PIRANHAS MUSSIPONTAINS



PRESIDENT : PHILIPPE HERESBACH

Correspondant : Philippe HERESBACH
52 Route de Nomeny
54700 - ATTON
Tél. (1) : 06.65.82.34.43 | Tél. (2) : --
Mail : piranhas.natation@gmail.com
Site Internet du club : <http://www.piranhas-natation.fr>

SQUALE CLUB LANEUVEVILLE



PRESIDENTE : AGNES FORT

Correspondant : Agnès FORT
1 rue Lucien Galtier
54410 - LANEUVEVILLE DEVANT NANCY
Tél. (1) : 06.48.18.67.34 | Tél. (2) : --
Mail : a.fort01@free.fr
Site Internet du club : <http://squaleclub.free.fr>

TALINTES CLUB CHAMPIGNEULLES



PRESIDENT : XAVIER LEDRU

Correspondant : XAVIER LEDRU
RUE DE FONTENOY
54000 - NANCY
Tél. (1) : 06.10.94.65.41 | Tél. (2) : 06.22.62.54.33
Mail : pierronsophie@neuf.fr
Site Internet du club : <http://www.talintes-club.fr>

U.S.B.L. NATATION



PRÉSIDENTE : MIREILLE BELOTTI

Correspondant : GILLES CATTANI

19 rue Legendre B.P 10032

54401 - LONGWY

Tél. (1) : 06.48.37.61.21 | Tél. (2) :

Mail : cattani.gilles@orange.fr

Site Internet du club : <http://abcnatation.com/natation/lorraine/54/usblongwy/>

UNION SPORTIVE BRIEY-NATATION



PRÉSIDENT : DENIS CHABOT

Correspondant : Mireille BANDURA

41 RUE PILATRE DE ROZIER

54150 - BRIEY

Tél. (1) : 03.82.33.34.57 | Tél. (2) : --

Mail : thebackone@hotmail.fr

Site Internet du club :

UNION SPORTIVE TOUL



PRÉSIDENT : XAVIER ASSFLED

Correspondant : Xavier ASSFELD

106, rue Albert Denis

54200 - TOUL

Tél. (1) : 03.83.64.87.08 | Tél. (2) : 06.88.18.42.68

Mail : xavier.assfeld@free.fr

Site Internet du club : <http://www.ustnatation.org>

VILLERUPT NATATION



PRÉSIDENT : LAURENT GIACCOMINI

Correspondant : Laurence WYSOCKI

PISCINE MUNICIPALE rue de VERDUN

54190 - VILLERUPT

Tél. (1) : 03.82.89.13.41 | Tél. (2) : --

Mail : villeruptnatation@wanadoo.fr

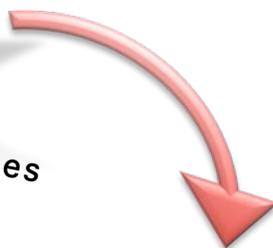
Site Internet du club : <http://villeruptnatation.free.fr>

ENF : Ecole Natation Française

Dispositif réservé aux Poussin 1 et Avenirs



Organisation et Certification réservées aux Clubs.



Organisation et Certification départementales.
Découverte de 5 disciplines.
Validation de 3 minimum.



Organisation départementale.
Certification régionale (ENF3).
Discipline : Natation Course.

RAPPEL : le Sauv’Nage est d’organisation départementale. Chaque club doit valider ses sessions sur [Extranat](#).

Les clubs peuvent se réunir entre eux et co-organiser une session.

Le nombre de session est illimitée.

Rq : la validation peut se faire lors d’un entrainement.



PROGRAMME PASS’SPOUNTS DE L’EAU (PSE)

Engagements et Forfaits : par e-mail (enfcd54@gmail.com).

Environ 3 semaines avant la session, un premier mail vous demandera la liste de vos nageurs (nom, prénom, date de naissance, évaluateur sauv’nage..) pour le Pass’Sports de l’eau.

Chaque club présentera des nageurs en capacité d’obtenir le diplôme. Le comité départemental propose des sessions de CERTIFICATION et non de découverte. 4 jours avant la session, les nageurs engagés seront publiés sur le site départemental.



Vos nageurs devront être impérativement titulaires du Sauv’Nage.

Organisation : L’organisation est **départementale** (sollicitation des BF1, BF2 (ou ENF2), Officiels). Le comité pourra solliciter la structure accueillante pour la mise à disposition du matériel et personnes (2ou3) bénévoles disponibles pour la chambre d’appel.

Certification : Seuls les ENF2 ou BF2 sollicités, sont en mesure de certifier la réussite ou non, d’un nageur sur les différentes disciplines. Le responsable départemental est en mesure de prendre toutes décisions nécessaires.

Résultats : Les résultats seront communiqués sur place (en fin de session). Les livrets seront distribués uniquement aux nageurs ayant obtenus le diplôme (3 disciplines validées minimum).



Le cas échéant, le comité départemental conservera précieusement les livrets pour une prochaine session.

Rq : les réussites seront rapidement validées par le département sur Extranat.

[>> dates et lieux saison 2012/2013 page suivante](#)



Dates et Lieux : (saison 2012/2013)



| | Disciplines évaluées | Date(s) | Lieux |
|-------------------|---|--|-----------------------|
| Session 1 | Les 5 disciplines | Dimanche 18 novembre 2012 <i>(après-midi)</i> | Champigneulle |
| Session 2A | -Water-polo -Plongeon | Dimanche 17 février 2013 <i>(après-midi)</i> | Longwy |
| Session 2B | -Nage avec palmes -Natation course -Natation Synchronisée | Dimanche 24 mars 2013 <i>(après-midi)</i> | Laneuveville |
| Session 3 | Les 5 disciplines | Dimanche 16 juin 2013 <i>(journée complète)</i> | <i>Pont-à-Mousson</i> |

NB : Les horaires seront précisés à l'avance sur le site départemental, en fonction du nombre d'engagés et des clubs présents.



PROGRAMME PASS'COMPETITION (PC)

Engagements et Forfaits : par e-mail (enfcd54@gmail.com).

Environ 2 semaines avant la session, un premier mail vous demandera la liste de vos nageurs (nom, prénom, date de naissance, date obtention PSE..) pour le Pass'Compétition. Chaque club présentera des nageurs en capacité d'obtenir le diplôme. Le comité départemental propose des sessions de CERTIFICATION et non de découverte. 4 jours avant la session, les nageurs engagés seront publiés sur le site départemental.



Vos nageurs devront être impérativement titulaires du Pass'Sports de l'eau. Lorsque les sessions PSE et PC sont proches (intervalle d'une semaine), la liste de vos nageurs concernés par le PC sera à envoyer le lundi suivant la session PSE.

Organisation : L'organisation est départementale (sollicitation des BF1, BF2 (ou ENF2), BF3 (ou ENF3) mis à disposition par le Comité Lorraine Natation, Officiels). Le comité pourra solliciter la structure accueillante pour la mise à disposition du matériel (micro, ligne anti-vagues, drapeaux, ligne faux-départs..) et des personnes (2ou3) bénévoles disponibles pour la chambre d'appel et navette. Seule la discipline « Natation course » sera proposée, ouverte aux clubs du CD54 uniquement. (sauf exception)

Certification : Seuls les ENF3 ou BF3 mis à disposition par le Comité Lorraine Natation, sont en mesure de certifier la réussite ou non, d'un nageur sur l'ensemble des compétences attendues. Le responsable départemental, en accord avec le délégué régional, est en mesure de prendre toutes décisions nécessaires sur l'organisation.

Résultats : Les résultats seront communiqués sur place (en fin de session). Les livrets seront distribués uniquement aux nageurs ayant obtenus le diplôme.



Le cas échéant, le comité départemental/lorrain conservera précieusement les livrets pour une prochaine session.

Rq : les réussites seront rapidement validées par la région sur Extranat.

Le comité départemental s'engage à faire parvenir les résultats au comité lorrain dans les jours suivants la session.

>> [dates et lieux saison 2012/2013 page suivante](#)



Dates et Lieux :



| | Discipline évaluée | Date(s) | Lieux |
|-----------|--------------------|--|-----------------|
| Session 1 | Natation course | Samedi 24 novembre 2012 <i>(début après-midi)</i> | Villerupt |
| Session 2 | Natation course | Samedi 13 avril 2013 | Ecrouves (Toul) |
| Session 3 | Natation course | Dimanche 12 mai 2013 <i>(après-midi)</i> | Joeuf |
| Session 4 | Natation course | Dimanche 16 juin 2013 <i>(après-midi)</i> | Pont-à-Mousson |

NB : Les horaires seront précisés à l'avance sur le site départemental, en fonction du nombre d'engagés et des clubs présents.

Lorsque la session se déroule sur un « 100m 4Nages Départementaux », le bassin sera réservé le temps nécessaire en fin de matinée, uniquement pour le Pass'Compétition. Un échauffement de 30min sera proposé, post à la certification.

Sur les sessions PSE et PC, les stagiaires BF2 et BF3 seront les bienvenus, en phase d'observation sur le déroulement de ces sessions. ??



DROITS D'ENGAGEMENTS ENF :

- Les engagements sont à faire par e-mail (enfcd54@gmail.com) en respectant la date limite.
- Les droits d'engagements seront facturés selon le tarif en vigueur suivant :
4 € par session (1, 2A, 2B, 3) « Pass'Sports de l'eau » /nageur*
4 € par session « Pass'Compétition » /nageur*
- Le paiement correspondant aux droits d'engagements sera comptabilisé par semestre et, doit être envoyé au Trésorier Général du CD54.

**obtention ou non du diplôme*



REFERENCES COMPLEMENTAIRES, Règlement FFN

A VOS PLOTS!

1993 à
2001

Finale régionale AVP

ETAPE 1

Samedi 17
novembre 2012
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H30

non lieu

50m PAPILLON
50m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
50m NL
50m NL

ETAPE 2

Dimanche 16
décembre 2012
(une demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

CHAMPIGNEULLES

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL

ETAPE 3

Samedi 26
janvier 2013
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H15

LANEUVEVILLE

100m PAPILLON
100m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
50m NL
50m NL

ETAPE 4

Samedi 6
avril 2013
(une demi-journée)

OP : 16H30
DE : 17H30

JOEUF

50m PAPILLON
50m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
100m NL
100m NL

DROITS D'ENGAGEMENTS

2 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

« A l'issue des 4 étapes...un classement par catégories sera effectué sur la somme des points obtenus des 8 épreuves (les quatre 50m et les quatre 100m).



Seront qualifiés pour la finale régionale :

- les 20ères et 20ers 12-13 ans
- les 20ères et 20ers 14-15 ans
- les 20ères et 20ers 16-17 ans
- les 20ères et 20ers 18-20 ans

A VOS PLOTS ! : la finale

Sélection
Régionale

Dimanche 2 juin 2013

(une demi-journée)

OP : 13H30

DE : 14H30

CREUTZWALD

50m PAPILLON
50m PAPILLON
50m DOS
50m DOS
50m BRASSE
50m BRASSE
50m NL
50m NL
(pause 20min)

Finale 100m 4N 12-13 ans
Finale 100m 4N 12-13 ans
Finale 100m 4N 14-15 ans
Finale 100m 4N 14-15 ans
Finale 100m 4N 16-17 ans
Finale 100m 4N 16-17 ans
Finale 100m 4N 18-20 ans
Finale 100m 4N 18-20 ans
(remise récompenses)



LA FINALE : Les quatre 50m sont à nager lors de la finale. Un classement au cumul des points sera effectué pour disputer la finale sur 100m 4N dames et messieurs, par catégorie d'âge.



Les engagements sont à régler au Comité Lorraine Natation comme suit :

DROITS D'ENGAGEMENTS

10 euros les 4 courses, par nageur

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



<https://www.extranat.fr/accueil.html>



Seront médaillés les trois premiers de chaque finale !



REFERENCES COMPLEMENTAIRES, Règlement CLN

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

Site du comité – Programme 2013/2016

PLOT 1

INTERCLUBS BENJAMINS

2000
2001

Classement

Samedi 27 octobre 2012
(demi-journée)

OP : 18H00
DE : 18H45

JOEUF

100m 4N
100m 4N

4x50m NL
4x50m NL

Dimanche 28 octobre 2012
(demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

PONT-A-MOUSSON

4x50m BRASSE
4x50m BRASSE
4x50m DOS
4x50m DOS
4x50m PAPILLON
4x50m PAPILLON

DROITS D'ENGAGEMENTS
Voir règlement CLN

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements **EXTRANAT**

jeudi 18 oct. à jeudi 25 oct. inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)



Podiums a l'issue des **deux interclubs** (octobre et février).
Seuls les premiers seront récompensés.



Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des **équipes mixtes ou entre plusieurs clubs** pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

PLOT 2

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle
[Site du comité](#) - Programme 2013/2016

INTERCLUBS

2000
2001

Classement

PROGRAMME BENJAMINS

Dimanche 3 février 2013
(demi-journée)

OP : 8H30

SARREGUEMINES

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL
4x200m NL relais
4x100m 4N relais

PROGRAMME MINIMES

Dimanche 3 février 2013
(demi-journée)

OP : 13H30
DE : 14H30

SARREGUEMINES

100m PAPILLON
100m PAPILLON
100m DOS
100m DOS
100m BRASSE
100m BRASSE
100m NL
100m NL
4x200m NL relais
4x100m 4N relais

DROITS D'ENGAGEMENTS
Voir règlement CLN

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT
J-21 à J-7



(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)
cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr

(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)



Podiums à l'issue de cette compétition.
Seuls les premiers seront récompensés.



Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ET aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées 2 fois. « *Soit : chaque équipe proposée devra comporter deux 100 NL, deux 100 dos, deux 100 brasse et deux 100 papillon... Par exemple, il ne pourra y avoir les quatre 100 mètres + quatre 100 NL!!* »

D'AUTRES INFORMATIONS SUR LE REGLEMENT CLN.

DEPARTEMENTAUX HIVER

Grille des temps

Samedi 24 novembre 2012
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

VILLERUPT

OP : 14H30
DE : 15H30

VILLERUPT

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
200m DOS
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL
50m PAILLON

100m 4N*
100m 4N
400m NL
100m DOS
100m 4N
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

Dimanche 25 novembre 2012
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

VILLERUPT

OP : 14H00
DE : 15H00

VILLERUPT

200m DOS
50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N
50m DOS

**100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 »
(OP : 13h00, DE : 13h45)*

DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

cattani.gilles@orange.fr



Podium TC/Podium poussins/Podium benjamins/Podium minimes/Podium cadets et +.

Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.



AMENDES : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :

2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page 29)

Le club organisateur se doit de proposer un repas au jury présent entre midi.

POUSSIN54

2002
2003

Sélection Poussine 54

Pour cette olympiade, le programme « Poussins » différencie les nageurs licenciés en vue d'obtenir Pass'Sports de l'eau (titulaires Sauv'Nage) de ceux licenciés, en vue du Pass'Compétition.

PLOT 1

samedi
1 décembre 2012

OP : 17H30
DE : 18H15
(demi-journée)

JOEUF

PLOT 2

samedi
16 mars 2013

OP : 13H30
DE : 14H15
(demi-journée)

TOUL

PLOT 3

samedi
13 avril 2013

OP : 13H30
DE : 14H15
(demi-journée)

TOUL

SN

PC

50m 2Nages
(Brasse/Crawl)
50m 2Nages
(Brasse/Crawl)

100m NL
100m DOS

(pause)
4x50m DOS*

SN

PC

50m 2Nages
(Papillon/Dos)
50m 2Nages
(Papillon/Dos)

100m BRASSE
100m PAPIILLON

(pause)
4x50m BRASSE*

SN

PC

100m 4N*

200m 4N
200m NL

(pause)
4x50m PAPIILLON*

DROITS D'ENGAGEMENTS

1 euros par nageur, par course engagement fixe (PSE)
1 euros par nageur, par course engagement fixe (PC)
Engagement relais gratuit.

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr

* RELAIS : équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Nageurs titulaires du Sauv'Nage ou du PSE.

***100m4N réservé au « Pass'Compétition natation course CD54 » des nageurs engagés sur cette compétition. Droits d'engagements : 2 euros**



Les nages (50m PAPIILLON, 100m DOS, 100m BRASSE et 100m NL) sont **réservées** aux nageurs engagés en vue d'obtenir le Pass'Compétition (titulaire PSE).
Les nageurs titulaires du Pass'Compétition peuvent s'engager en étant nés en 2002 et après.
Les autres nages (50m 2Nages et 100m 4N) sont **réservées** aux nageurs engagés en vue d'obtenir le Pass'Sports de l'eau (titulaire Sauv'Nage).
NB : Ce programme sera évolutif au cours de l'olympiade.



Sont médaillés les 12 meilleurs au cumul des 50m 2N qui auront obtenus le PC à cette date.

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) - Programme 2013/2016

NATATHLON

2000
2001

Trophée Lucien ZINS
Sélection 54 Benjamins

ETAPE 1

week-end
16 et 17 mars 2013

OP : 17H30 (sam) - 13H30 (dim)
DE : 18H30 (sam) - 14H30 (dim)

TOUL (16/3)
VILLERUPT (17/3)

ETAPE 2

week-end
13 et 14 avril 2013

OP : 17H30 (sam) - 13H30 (dim)
DE : 18H30 (sam) - 14H30 (dim)

TOUL (13/4)
CHAMPIGNEULLES (14/4)

ETAPE 3

week-end
18 et 19 mai 2013

OP : 17H30 (sam) - 13H30 (dim)
DE : 18H30 (sam) - 14H30 (dim)

JOEUF (18/5)
VILLERUPT (19/5)

BENJ 1

50m NL
400m NL
50m dos
50m brasse
50m papillon
200m 4Nages

BENJ 2

50m NL
800m NL*
50m dos
50m brasse
50m papillon
400m 4Nages

BENJ 1

50m NL
400m NL
50m dos
50m brasse
50m papillon
200m 4Nages

BENJ 2

50m NL
800m NL*
50m dos
50m brasse
50m papillon
400m 4Nages

BENJ 1

50m NL
400m NL
50m dos
50m brasse
50m papillon
200m 4Nages

BENJ 2

50m NL
800m NL*
50m dos
50m brasse
50m papillon
400m 4Nages

DROITS D'ENGAGEMENTS

18 euros par nageur (6 courses) ou
5 euros par nageur, par course

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr



À chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves** du programme au maximum.

À l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2013, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois plots. Vous le savez, pour être classé, votre nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.



REFERENCES COMPLEMENTAIRES, Règlement FFN

BENJ 1 : catégorie benjamins première année
BENJ 2 : catégorie benjamins deuxième année

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) - Programme 2013/2016

VI^{ème} TROPHEE JEFF RAVELINGHIEN

Classement
Régional
National

QUALIFICATION POUSSINS : selon le classement régional du 100 4N (36 premières filles, 36 premiers garçons). Les épreuves : 200 NL, 100 4 Nages et 50 NL. **Pour être classé, il faudra participer aux 3 épreuves.**

QUALIFICATION BE NJAMINS : selon le classement national du Natathlon (18 premières filles, 18 premiers garçons(B1)) ; (54 premières filles, 54 premiers garçons(B2)). **Les qualifiés au Trophée Lucien ZINS ne sont pas autorisés à participer.** Les épreuves : 400 NL, 200 4 Nages, 100 NL, 50 Papillon, 50 Dos et 50 Brasse. **Pour être classé, il faudra participer aux 6 épreuves.**

Samedi 8 juin 2013
(demi-journée)

OP : 14H00
DE : 15H15

JOEUF

400m NL
(pause)
400m NL
50m DOS

Dimanche 9 juin 2013
(journée complète)

OP : 08H15
DE : 09H30

JOEUF

50m BRASSE
50m NL (P)
200m 4N
100m 4N (P)
(pause)
200m 4N
100m 4N (P)
50m BRASSE
50m NL (P)

OP : 14H00
DE : 15H15

JOEUF

200m NL (P)
200m NL (P)
50m PAILLON
100m NL
(pause)
50m PAILLON
100m NL
Finale 50m NL
Finale 50m NL (P)

**DROITS D'ENGAGEMENTS
FORFAITAIRES**

12 euros par nageur **POUSSIN**

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements **EXTRANAT**

J-21 à J-7 inclus



(ou par e-mail, SI Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr



Sont récompensés : (10 benjamines1, 10 benjamins1, 12 benjamines2, 12 benjamins2, 12 poussines et 12 poussins) au cumul des points de l'ensemble des épreuves : Les 3 premières et premiers monteront sur le podium et seront récompensés d'une Coupe spécifique au Trophée et les autres seront récompensés d'une médaille.

Le Trophée Jeff Ravelinghien, pour une année, jusqu'à la prochaine édition, au club qui cumulera le plus de points (table de cotation) sur chaque épreuve. Seuls comptent les 3 premiers de chaque club, exemple : *Un club fait 1er, 3ème, 5ème, 8ème et 14ème sur une épreuve... Seuls les points des 3 premiers seront pris en compte.*

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) – Programme 2013/2016

Samedi 29 juin 2013
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

LANEUVEVILLE

OP : 14H00
DE : 15H00

LANEUVEVILLE

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
200m DOS
100m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

50m PAILLON
400m NL
100m DOS
100m 4N
100m BRASSE
200m DOS
100m 4N
200m BRASSE
200m BRASSE
50m NL

Dimanche 30 juin 2013
(journée complète)

OP : 09H00
DE : 10H00

LANEUVEVILLE

OP : 14H00
DE : 15H00

LANEUVEVILLE

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N

50m BRASSE
100m NL
200m NL
100m PAILLON
200m PAILLON
200m 4N
50m DOS

DROITS D'ENGAGEMENTS

4 euros par nageur, par course
engagement fixe

<https://www.extranat.fr/accueil.html>

Engagements EXTRANAT

J-21 à J-7 inclus

(ou par e-mail, Si Extranat indisponible, sous format PCE)

cattani.gilles@orange.fr



Podium TC/Podium poussins/Podium benjamins/Podium minimes/Podium cadets et +.
Le club organisateur, veillera à récompenser **chaque podium** avec des lots.



AMENDES : Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende :

2 € < à 5 % ; 9 € ≥ à 5 % ; 23 € > à 10 %

NB : tous les temps d'engagements sont soumis à la grille départementale (page 29)

Des programmes édités suffisamment, devront être mis à disposition gratuitement pour le CD, Clubs, Officiel, avec apparition des logos départementaux qui seront fournis.

Les horaires de la compétition pourront être modifiés en fonction de la durée des réunions !

Comité Départemental Natation, Meurthe et Moselle

[Site du comité](#) - Programme 2013/2016

MEETINGS ET AUTRES

Durant cette saison, d'autres compétitions sont à noter dans l'Agenda. Il s'agit de Meetings organisés par nos clubs Meurthe et Mosellans. La plaquette d'information correspondante est communiquée sur le site départemental (agenda sportif).

01 avril 2013 : MEETING DES 100M PIRANHAS MUSSIPONTAINS

-le programme sera communiqué sur le site du club

09 mai 2013 : MEETING USB LONGWY NATATION WATER POLO

-le programme sera communiqué sur le site du club

25 et 26 mai 2013 : MEETING JEUNES VILLERUPT NATATION

-le programme sera communiqué sur le site du club

LES ACTIONS DEPARTEMENTALES CD54

✓ Actions sur les 10 et 11 ans (2002 et 2003)

-Responsables départemental (TREIBER Céline, HERESBACH Romain)

celine.treiberusbl@orange.fr

1^{er} REGROUPEMENT : 30 Mars 2013 : JOEUF

Critères de sélection :

- Avoir le Pass'Compétition (ENF)

Faire partie des 10 meilleures filles et
des 10 meilleurs garçons sur 100 4N départementaux hiver

>Entraînements, Travail du temps de réactions, et mis en place des Tests ETR

2^{ème} REGROUPEMENT : 8 Mai 2013 : HERSERANGE

Critères de sélection :

- Avoir le Pass'Compétition (ENF)
- Faire partie des 8 meilleures filles et des 8 meilleurs garçons sur 100 4N et 50 NL
-

>Entraînements, Travail des parties non-nagées, spécificité d'un travail des 4 nages

>Activité parc aventure

MEETING : 1^{er} et 2 Juin 2013 : Chalons sur Saône

Critères de sélection :

- 2^{ème} regroupement et faire partie des 8 meilleures filles et 8 meilleurs garçons du département 54.

✓ Actions sur les 12 et 13ans (2000 et 2001)

-Responsables départemental (HANSSLER Evelyne, LACOUR Grégory,
MADASCHI Stéphane)

stephane.madaschi@orange.fr

Première sélection : à l'issu des deux premiers NATATHLON

Deuxième sélection : à l'issu des trois NATATHLON

Sélection finale : à l'issu des Départementaux Eté 2013

PREMIERE SELECTION : La semaine suivant la 2^{ème} épreuve du Natathlon, une liste des sélectionnés sera publiée sur le site départemental.

- Les dix meilleurs filles et garçons au classement seront sélectionnés pour un **stage de préparation** à Calella du 27 avril au 3 mai 2013.
- Les responsables de l'action se laisse la possibilité d'éventuellement repêcher des nageurs qui n'auraient pas encore participé aux 6 épreuves mais qui seraient susceptible d'entrer dans la sélection à la fin du Natathlon et d'apporter un plus à l'équipe.

DEUXIEME SELECTION : A l'issu du Natathlon, une liste de 24 nageurs (12 filles et 12 garçons) seront sélectionnés pour deux rendez-vous :

- Une journée d'entraînement et de tests le weekend du 15 et 16 juin 2013.
 - Une prise en charge la veille des départementaux été, comprenant un entraînement sur le lieu de la compétition, un repas et une nuit à l'hôtel. Le but de ce rendez-vous est de bien faire prendre conscience aux nageurs que la sélection se joue sur le rendez-vous des départementaux. Les nageurs seront rendu aux clubs le matin du début des départementaux été.
- Les responsables de l'action se réserve la possibilité d'élargir la liste filles et/ou garçons jusqu'à 15 nageurs suivant les résultats du Natathlon (écart plus ou moins important de points) et si des nageurs peuvent apporter un plus à la sélection.

SELECTION FINALE : Comme l'olympiade précédente, la sélection finale se fera à l'issu des championnats départementaux été et sera faite de l'équipe qui est susceptible de marquer le maximum de points.

- 11 filles (10 titulaires + 1 remplaçante) et 11 garçons (10 titulaires + 1 remplaçant) composeront l'équipe qui représentera le département à CDF des départements.

COMMUNICATION SUR L'ACTION : La première sélection s'effectue avant la fin du Natathlon et pour donner la meilleure chance à leurs nageurs d'intégrer la sélection, les six épreuves devront avoir été déjà nagées **au cours des deux premiers rendez-vous**.

- L'équipe encadrante sollicitera les clubs pour engager les nageurs aux championnats départementaux été sur un programme en correspondance avec les critères de sélection à la **Coupe de France des Départements** « le 200 4N, les 100m de spécialité et le 50m NL ».

- Le 50m NL étant une nage incontournable pour la composition du relais et les autres épreuves choisies par les clubs devront donner les meilleures chances à leurs nageurs de gagner leurs places en sélection.

✓ **Actions sur les 14ans et plus (1999 et plus)**

-Responsable départemental (CATTANI Gilles)

cattani.gilles@orange.fr

-Stage de préparation finale pour les nageurs de catégorie cadets et plus.

Période de stage : 1^{er} au 8 juillet 2013

SELECTION : sur qualification aux championnats de France cadets et plus.

-encadrement par Gilles CATTANI

-Stage de préparation finale pour les nageurs de catégorie minimes.

Période de stage : 5 au 13 juillet 2013

SELECTION : sur qualification aux championnats de France minimes.

-encadrement par Marc HANSSLER

-> Possibilité de regroupement d'autre CD Lorrain.

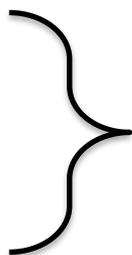
✓ Actions Water-Polo (nageuses et nageurs nés 1999 à 2002)

-Responsables départemental (FACK Isabelle, PIERRET Christophe)

christophe@sdi.lu

Contenu du programme :

Acquisition des bases du water-polo
Règles simplifiées
Déplacement aquatique
Conduite de balle
Tirs et placement sur l'aire de jeu



Exigences Pass'Sports de l'eau
discipline water-polo

JOURNEES DEPARTEMENTALES ORGANISEES :

- 3 février (horaires et lieu à définir) date annulée, et sera reportée !
- 14 avril (horaires et lieu à définir)

⇒ les informations complémentaires seront publiées sur le site CD54

Finalité du programme :

- Aide à la mise en service des ateliers par thème de compétence du pass'sports de l'eau aux Clubs ne pratiquant pas le water-polo en compétition.
- Préparer le « **Polonat** » départemental (équipes de 9) pour les 2001/2002.
- 2 équipes de Meurthe et Moselle seront sélectionnées (2 x 9 nageurs) pour la finale « **Interzone** » le 8 mai à Freyming Merlebach.
- Coupes départementales pour les nageurs(ses) nés en 1999 et + (équipes de 5 + 3 remplaçants) :
 - département **Meurthe et Moselle** le 10 février (horaires et lieu à définir)
 - département **Moselle** le 26 mai (horaires et lieu à définir)

⇒ les informations complémentaires seront publiées sur le site CD54

Sur sélection : coupe de France des Départements et Coupe de France des Régions

◎ SAISON 2012 / 2013 ◎

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

| | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE | JANVIER | FEVRIER |
|----|-----------|---------|----------------------|----------------------|-----------------|----------------------------|
| 1 | S | L | J | S | P1 | V |
| 2 | D | M | V | D | | S INTERCLUBS BENJAMINS |
| 3 | L | Me | S | L | | D INTERCLUBS BENJAMINS |
| 4 | M | J | D | M | | L |
| 5 | Me | V | L | Me | S | M |
| 6 | J | S | M | J | D | Me |
| 7 | v | D | Me | V | | J |
| 8 | S | L | J | S | REGIONAUX HIVER | V |
| 9 | D | M | V | D | REGIONAUX HIVER | S MEETING L'EAU REINE 2 |
| 10 | L | Me | S | INTERCLUBS TC | L | D MEETING L'EAU REINE 2 WP |
| 11 | M | J | D | M | | L |
| 12 | Me | V | L | Me | S | M |
| 13 | J | S | M | J | D | Me |
| 14 | v | D | Me | V | | J |
| 15 | S | L | J | S | | V |
| 16 | D | M | V | D | AVP 2 | S |
| 17 | L | Me | S | AVP 1 | L | D PSE 2A |
| 18 | M | J | D | PSE 1 | M | L |
| 19 | Me | V | L | Me | S | M |
| 20 | J | S | M | J | D | Me |
| 21 | v | D | Me | V | | J |
| 22 | S | L | J | S | | V |
| 23 | D | M | V | D | | S |
| 24 | L | Me | S | DPT PC1 | L | D |
| 25 | M | J | D | DEPARTEMENTAUX HIVER | M | L |
| 26 | Me | V | ASSEMBLEE GENERALE | L | Me | S AVP 3 |
| 27 | J | S | INTERCLUBS BENJAMINS | M | J | D |
| 28 | v | D | INTERCLUBS BENJAMINS | Me | V | L |
| 29 | S | L | J | S | | M |
| 30 | D | M | V | D | | Me |
| 31 | | Me | | L | | J |



© SAISON 2012 / 2013 ©

CALENDRIER SPORTIF CD54 MEURTHE ET MOSELLE

| | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET |
|----|------|-------|-----|------|---------|
| 1 | V | L | Me | S | L |
| 2 | S | M | J | D | M |
| 3 | D | Me | V | L | Me |
| 4 | L | J | S | M | J |
| 5 | M | V | D | Me | V |
| 6 | Me | S | L | J | S |
| 7 | J | D | M | V | D |
| 8 | V | L | Me | S | L |
| 9 | S | M | J | D | M |
| 10 | D | Me | V | L | Me |
| 11 | L | J | S | M | J |
| 12 | M | V | D | Me | V |
| 13 | Me | S | L | J | S |
| 14 | J | D | M | V | D |
| 15 | V | L | Me | S | L |
| 16 | S | M | J | D | M |
| 17 | D | Me | V | L | Me |
| 18 | L | J | S | M | J |
| 19 | M | V | D | Me | V |
| 20 | Me | S | L | J | S |
| 21 | J | D | M | V | D |
| 22 | V | L | Me | S | L |
| 23 | S | M | J | D | M |
| 24 | D | Me | V | L | Me |
| 25 | L | J | S | M | J |
| 26 | M | V | D | Me | V |
| 27 | Me | S | L | J | S |
| 28 | J | D | M | V | D |
| 29 | V | L | Me | S | L |
| 30 | S | M | J | D | M |
| 31 | D | | V | | Me |



MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE



PSE : Pass'Sports de l'eau
AVP : A vos plots!
DPT : Départementaux

PC : Pass'Compétition
REGROUP. P : Sélection Poussins CD54
TJR : Trophée Jeff Ravelinghien

WP : Water Polo
NAT : Natathlon
P : Compétition Poussin



Grille des temps d'engagements en référence, DEPARTEMENTAUX HIVER ET ETE 2012/2013

| Epreuves | Temps LIMITE <u>Toutes Catégories</u> | Temps LIMITE <u>Poussins</u> |
|--------------|--|---------------------------------|
| 50m PAILLON | 41.29 45.26 | 45.64 49.80 |
| 100m PAILLON | 1.28.32 1.36.25 | 1.37.27 1.45.39 |
| 200m PAILLON | 3.08.21 3.22.76 | / |
| 50m DOS | 42.89 47.40 | 47.14 51.92 |
| 100m DOS | 1.30.43 1.39.10 | 1.39.35 1.48.46 |
| 200m DOS | 3.10.69 3.26.61 | / |
| 50m BRASSE | 46.99 53.47 | 51.77 58.90 |
| 100m BRASSE | 1.39.71 1.52.51 | 1.49.50 2.03.44 |
| 200m BRASSE | 3.29.26 3.55.00 | / |
| 50m NL | 36.81 41.76 | 40.52 45.85 |
| 100m NL | 1.19.17 1.28.41 | 1.26.86 1.36.79 |
| 200m NL | 2.48.41 3.05.19 | 3.03.77 3.21.88 |
| 400m NL | 5.51.87 6.23.47 | / |
| 100m 4N | 1.30.52 1.39.37 | 1.38.87 1.48.30 |
| 200m 4N | 3.09.09 3.26.29 | / |

Tout engagement aux Départementaux, est soumis aux temps d'engagements ci dessus.