

ASPTT NANCY PLONGEON  
CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ETE  
Seniors, Juniors et Jeunes  
Du 3 au 5 juillet 2015 à RENNES

Ce week end ont eu lieu les championnats de France des jeunes de Plongeon à Rennes. Accompagné de leurs entraîneurs Jérôme Jachymowicz et Katsiaryna Mazanik, cinq plongeurs de l'ASPTT Nancy ont eu la chance d'y participer pour des concours aux tremplins de 1m, 3m et en haut vol. La piscine de Bretigny est l'une des trois seules en France à pouvoir accueillir une manifestation internationale de plongeon, autant dire que le cadre était éblouissant pour nos jeunes plongeurs.

Première expérience pour William Bell, qui termine à la 8<sup>e</sup> place. Impressionné par le niveau de la compétition il manquera de réussite dès son 3<sup>e</sup> plongeon et ne parviendra pas à se remettre dans le concours. Pour sa deuxième participation à un championnat de France, Nicolas Lanotte réalise son programme de façon moyenne et manque son avant dernier plongeon (salto et demi renversé) perturbé, il passera aussi à côté de son dernier plongeon. Son saut périlleux et demi avant avec une vrille l'enterre définitivement à la 8<sup>e</sup> place.

Première participation pour Elric Colnot à un concours de Haut Vol, la concurrence était rude avec des plongeurs aux programmes affichant déjà de grosses difficultés. Elric et Axel timides dans leurs exécutions ne prendront que les 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> places.

Pour son concours à 3m Axel Renaud précipite ses départs. Il nous offre des exécutions en dessous de ce qu'il est capable de faire à l'entraînement et finira à la 7<sup>e</sup> place.

Chez les poussines à 1m : Juliette Harduin réalise un beau programme mais une petite faute sur son plongeon arrière la placera au pied du podium à seulement 2,7 points de sa concurrente Jullia Michallet de l'union sportive de l'ouest Lyonnais.

Juliette réalisera un bon programme à 3m et termine 3<sup>e</sup>.

Elle accède au podium derrière Estere Balode de l'Olympique Nice Natation et de Jullia Michallet (USOL) 1<sup>ere</sup>.

Là encore le concours aura été serré puisque seulement 4,05 points séparent Juliette de la 2<sup>e</sup> place.

Motivés et inspirés par leurs concurrents et la présence des seniors (dont Mathieu Rosset double Champion d'Europe), nos plongeurs Nancéiens ont pu profiter des installations de qualité pour tenter de nouvelles difficultés après les concours et prendre ainsi un peu d'avance pour la saison prochaine.

Les résultats :

Nom	Prénom	Année	Catégories	Hauteur	Points	Place
Lanotte	Nicolas	2001	Minime	3m	154,10pts	8e
Renaud	Axel	2002	Benjamin 2	3m	177,45pts	7e
Renaud	Axel	2002	Benjamin 2	HV	157,15pts	5e
Colnot	Elric	2002	Benjamin 2	HV	135,70	6e
Bell	William	2004	Poussin	1m	105,50pts	8e
Harduin	Juliette	2004	Poussine	1m	108,20pts	4e
Harduin	Juliette	2004	Poussine	3m	112,50	3e







Championnats France Eté 2015 Jeunes & Seniors

Piscine de Bréquigny

RENNES

vendredi 3 juillet 2015



PLONGEON

Jeunes - D Poussines Filles - 3 m (01)

Juliette HARDUIN (2004)

ASPTT Nancy

2

Entraîneur: Katsiaryna Mazanik

N°	Nom du plongeon	AB CD	m	Co ef	Notes	Cumul	Points
101	plongeon avant	C	3	1,4			0,00
					5,5	5,5	5,0
401	plongeon retourné	C	3	1,3			22,40
					4,0	4,0	4,5
201	plongeon arrière	C	3	1,7			39,30
					6,0	5,0	5,0
301	plongeon renversé	C	3	1,8			64,80
					5,5	5,5	5,5
103	saut périlleux et demi avant	C	3	1,5			94,50
					4,0	4,0	3,0

Signature du concurrent: \_\_\_\_\_

Score final

112,50

Signature d'entraîneur: \_\_\_\_\_

Rang

Signature du Juge-Arbitre: \_\_\_\_\_

3

Bravo Juliette !!  
Mathieu ROSSIER

Codes des pénalités : 1 = Plongeon manqué 2 = Faux départ, -2 points 3 = Position d'exécution, 2 points max 4 = Position des bras, 4½ points max

<http://www.diverecorder.co.uk/>

10:23 vendredi 3 juillet 2015