



PROGRAMME SPORTIF



GENERAL

Saison
2015/2016



SOMMAIRE

Présentation du comité départemental	3
Présentation des clubs	4
Programme ENF	5
Présentation du dispositif	5
Pass'sport de l'eau	6
Programme Poussins	8
Règlements des journées poussins	8
1ère journée Poussins	9
2ème journée Poussins	10
3ème journée Poussins	11
4ème journée Poussins	12
Programme Benjamins	13
1er plot (Natathlon et Elan)	14
2ème plot (Natathlon et Elan)	15
3ème plot (Natathlon et Elan)	16
4ème plot (Natathlon et Elan)	17
Interclubs Benjamins (Plot 1)	18
8ème Trophée JEFF	19
Programme Minimes et plus	20
A Vos Plots (plot n°1)	21
A Vos Plots (plot n°2)	22
A Vos Plots (plot n°3)	23
A Vos Plots (plot n°4)	24
Programme Toutes Catégories	25
Interclubs Toutes Catégories	25
Championnats départementaux	26
Départementaux hiver :	27
Départementaux été :	28
Grilles de qualifications aux championnats départementaux	29
Meeting dans le 54	30
Calendrier des compétitions	30
Les actions départementales	31
Action Poussins (10-11 ans)	31
Action benjamins (12-13 ans)	32
Action Minimes et + (14 ans et +)	33

**Comité Départemental
Meurthe et Moselle**

Correspondant :
LACOUR Grégory
15 avenue du 21eme BCP
88110 RAON L'ETAPE
TEL : 06.24.29.35.96

**Présentation du comité
départemental**

Président :
LACOUR Grégory
Président d'honneur :
HANSSLER Marc
Secrétaire :
FORT Thomas
Trésorière :
HANSSLER Evelyne

Action ENF :
LACOUR Grégory
FORT Thomas (informatique)

Action POUSSINS :
BONTEMPS Lucas
MARTEAU Matthieu

Action BENJAMINS :
LACOUR Grégory
MADASCHI Stéphane

Action MINIMES/CADETS :
GOUTHIER Florian
LADENT Thomas

Commission INFORMATIQUE :
FORT Thomas

Commission RECOMPENSES :
FORT Agnès

Commission des OFFICIELS :
PETRINI Daniel

Membres :
PIERRON Thierry
PIERRET Christophe
HERESBACH Romain
FACK Isabelle

Initiation

CONCEPT ENF

Acquisition

ENDURANCE

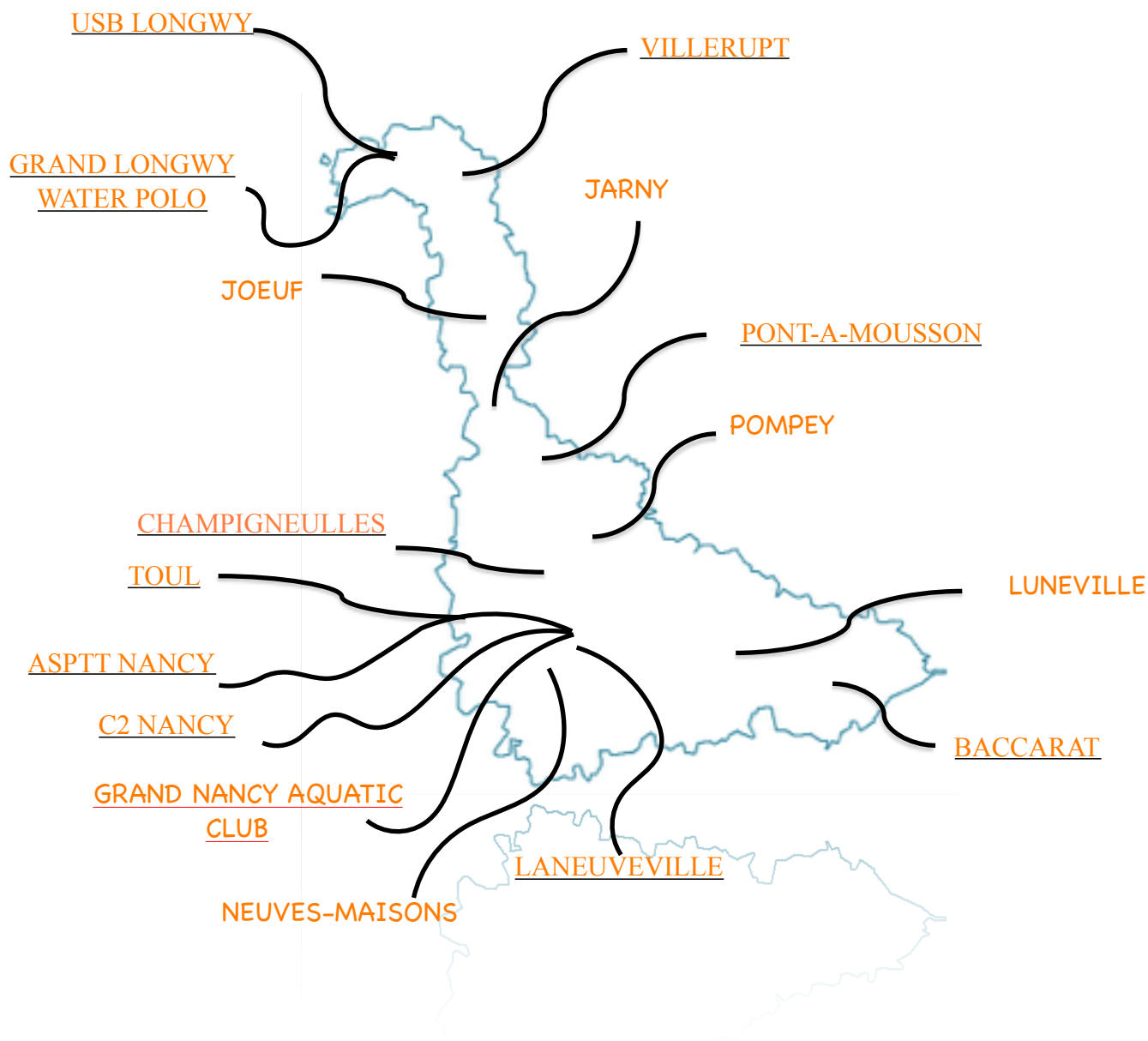
Développement

**COMPETITIONS ET
NAGES DE SPECIALITEES**

Formation

ACCÈS HAUT NIVEAU

Présentation des clubs



Retrouvez l'annuaire des clubs [ici](#)

Programme ENF

Présentation du dispositif



Organisations et certifications réalisées par les clubs (ENF1)

Organisations et certifications réalisées par le CD54. Découverte des 5 disciplines, avec validation de 3 minimum (ENF2)



Organisations et certifications réalisées par le comité régional (ENF3)

Pass'sport de l'eau

PROCÉDURE D'ENGAGEMENT :

Environ 3 semaines avant la session, un mail vous demandera la liste de vos nageurs (nom, prénom, date de naissance, évaluateur sauv'nage..) pour le Pass'Sports de l'eau. Chaque club présentera des nageurs en capacité d'obtenir le diplôme. Le comité départemental propose des sessions de **CERTIFICATION** et non de découverte.

Les engagements pourront être envoyés jusqu'à J-3 avant le début de la session.

Les engagements et les forfaits sont à envoyés par mail à :

thomasfort54@icloud.com



Pour pouvoir être inscrits vos nageurs devront obligatoirement être titulaire du Sauv'Nage.

ORGANISATION :

L'organisation est départementale, découpée en 3 zones (solicitation des BF1, BF2 (ou ENF2)). Le comité pourra solliciter la structure accueillante pour la mise à disposition du matériel et personnes (2ou 3) bénévoles disponibles. Les 5 disciplines seront proposées aux clubs mais ils devront en choisir 3 au maximum pour leurs nageurs. L'organisation des disciplines se fera suivant le nombre de nageurs dans chacune.

Zone Nord : GLWP, Herserange, Jarny, Joeuf, Longwy, Briey, Villerupt,

Zone Centre : Pont à Mousson, Frouard-Pompey, Champigneulles, Toul

Zone Sud : Baccarat, C2N, GNAC, Laneuveville, Lunéville, ASPTT Nancy et Moselle et Madon

CERTIFICATION :

Seuls les ENF2, ENF 3 ou BF2, BF3 sollicités, sont en mesures de certifier la réussite ou non, d'un nageur sur les différentes disciplines. Le responsable départemental nomme des référents par zone et est en mesure de prendre toutes décisions nécessaires.

RÉSULTATS :

Les résultats seront communiqués sur place (en fin de session). Les résultats seront rapidement publiés sur le [site internet](#) du comité départemental. Les livrets seront distribués uniquement aux nageurs ayant obtenus le diplôme (3 disciplines validées requis).

DATE ET LIEU DES SESSIONS DE PASS'SPORT DE L'EAU

	Disciplines évaluées	Date	Lieux et horaires
Session 1 (zone nord)	Les 5 disciplines	6 décembre	Villerupt
Session 1 (zone centre)	Les 5 disciplines		<i>à définir</i>
Session 1 (zone sud)	Les 5 disciplines		Laneuveville
Session 2 (zone nord)	Les 5 disciplines	7 février	<i>Joeuf</i>
Session 2 (zone centre)	Les 5 disciplines		<i>à définir</i>
Session 2 (zone sud)	Les 5 disciplines		Neuves Maisons
Session 4 (tout le département)	Les 5 disciplines	19 juin	Pont à Mousson

NB : Les lieux et horaires peuvent être amenés à être modifiés et seront actualisés en cours de saison.

Programme Poussins

Règlements des journées poussins

2 PARCOURS DISTINCTS :

Pour cette olympiade, le programme « Poussins » différencie les nageurs licenciés en vue d'obtenir le Pass'Compétition (titulaires du Pass'Sports de l'eau) de ceux licenciés, déjà titulaires du Pass'Compétition. Les « avènements 3 » (2007) sont exclus. 3 nages sont proposées par plot, il est obligatoire de s'inscrire sur la nage en gras.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

1 euro par nageur, par course (PSE OU PC)

RÉCOMPENSES :

- Sont médaillés les 6 meilleures filles et 6 meilleures garçons au cumul des points à la table de cotation du parcours « PSE » à l'issue du 4ème plot
- Sont médaillés les 12 meilleures filles et 12 meilleures garçons au cumul des points à la table de cotation du parcours « PC » à l'issue du 4ème plot.

SÉLECTION POUSSINS :

- Les 10 premiers poussins (dont 3 poussins première année) seront sélectionnés pour le premier regroupement
- Les 8 premiers poussins (dont 2 poussin 2ème année) seront sélectionnés afin de participer au deuxième regroupement
- Les 6 premiers poussins seront sélectionnés pour le meeting

Pour l'ensemble des sélections, les nageurs concernés recevront une convocation pour participer à l'action.

1^{ère} journée Poussins

Date, lieu et horaires	
17 janvier	Villerupt
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Poussins (10-11 ans) 2005/2006	
Inscription sur 3 courses maximum dont celle en gras	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-3 à J-4	Publication : J+1
Les engagements PSE sont à envoyés à : thomasfort54@icloud.com	
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion	
Parcours PSE	Parcours PC
	400 NL
50 Dos	
	400 NL
50 NL	
	400 NL
T.10'	
	100 Dos
T.10'	
	100 NL
T.10'	

2ème journée Poussins

Date, lieu et horaires	
6 mars	Toul
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Poussins (10-11 ans) 2005/2006	
Inscription sur 3 courses maximum dont celle en gras	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-3 à J-4	Publication : J+1
Les engagements PSE sont à envoyés à : thomasfort54@icloud.com	
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1ère réunion	
Parcours PSE	Parcours PC
50 Papillon	
	100 Papillon
50 Brasse	
	100 Brasse
100 4 Nages	
	200 4 Nages

3^{ème} journée Poussins

Date, lieu et horaires	
3 avril	Toul
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Poussins (10-11 ans) 2005/2006	
Inscription sur 3 courses maximum dont celle en gras	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-3 à J-4	Publication : J+1
Les engagements PSE sont à envoyer à : thomasfort54@icloud.com	
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion	
Parcours PSE	Parcours PC
T.10'	
	100 NL
T.10'	
	100 Dos
T.10'	
	400 NL
50 Dos	
	400 NL
50 NL	
	400 NL

4^{ème} journée Poussins

Date, lieu et horaires	
29 mai	Villerupt
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Poussins (10-11 ans) 2005/2006	
Inscription sur 3 courses maximum dont celle en gras	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : de J-3 à J-4	Publication : J+1
Les engagements PSE sont à envoyer à : thomasfort54@icloud.com	
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion	
Parcours PSE	Parcours PC
	200 4 Nages
100 4 Nages	
	100 Brasse
50 Brasse	
	100 Papillon
50 Papillon	

Programme Benjamins

2 PARCOURS DISTINCTS :

Pour la deuxième année consécutive, le CD54 met en place deux parcours pour les benjamins. Le natathlon et le parcours Elan'54. Les 2 circuits se déroulent en même temps. Les nageurs peuvent être engagés sur l'un ou sur l'autre.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

5,50 euros par fiche de course (tarif CLN)

RÉCOMPENSES :

- Les 10 premiers benjamins du parcours natathlon à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des épreuves nagées au cours des quatre plots.
- Les 3 premiers benjamins du parcours Elan à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des épreuves nagées au cours des quatre plots.

SÉLECTION BENJAMINS :

Les meilleurs benjamins seront sélectionnés pour participer à l'action Benjamins. Les nageurs sélectionnés recevront une convocation pour participer à l'action.



Lors de la saisie de vos engagements sur extranet, 2 compétitions distinctes, le Natathlon d'une part et l'Elan 54 de l'autre.



RAPPEL : Le pass'competition est obligatoire pour les nageurs nés en 2004.

1^{er} plot (Natathlon et Elan)

Date, lieu et horaires	
24 janvier	Joeuf
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h00 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Inscription sur 5 courses maximum	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Natathlon	Elan	Natathlon	Elan
	50 Papillon		100 NL
100 Papillon		200 NL	
	50 Dos		200 4 Nages
200 Dos		400 4 Nages	
	100 Brasse		
100 Brasse			

2^{ème} plot (Natathlon et Elan)

Date, lieu et horaires	
28 février	Laneuveville
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h00 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Inscription sur 5 courses maximum	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Natathlon	Elan	Natathlon	Elan
	100 Papillon		50 NL
200 Papillon		100 NL	
	100 Dos		400 NL
100 Dos		800 NL	
	50 Brasse		
200 Brasse			



Référence complémentaires, Règlement FFN , pages 57 et 58

3^{ème} plot (Natathlon et Elan)

Date, lieu et horaires	
24 avril	Toul
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h00 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Inscription sur 5 courses maximum	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Natathlon	Elan	Natathlon	Elan
400 4 Nages		100 Brasse	
	200 4 Nages		100 Brasse
200 NL		200 Dos	
	100 NL		50 Dos
		100 Pap	
			50 Pap

4^{ème} plot (Natathlon et Elan)

Date, lieu et horaires	
22 mai	Champigneulles
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h00 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Inscription sur 5 courses maximum	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
Natathlon	Elan	Natathlon	Elan
800 NL		200 Brasse	
	400 NL		50 Brasse
100 NL		100 Dos	
	50 NL		100 Dos
		200 Pap	
			50 Pap

Interclubs Benjamins (Plot 1)

2 PLOTS :

Les interclubs benjamins se déroulent en 2 phases ; la première phase est organisée par le département, la seconde par le comité de Lorraine.

MODE DE PARTICIPATION :

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des **équipes mixtes ou entre plusieurs clubs** pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

RÉCOMPENSES :

Podiums à l'issue des deux interclubs. Seuls les premiers seront récompensés.

Date, lieu et horaires	
13 décembre	Champigneulle
OP :	OP :
DE :	DE :
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100 4 Nages	4x50 Brasse
4x50 NL	4x50 Dos
	4x50 Papillon

8^{ème} Trophée JEFF

QUALIFICATION :

A paraître

DROITS D'ENGAGEMENTS FORFAITAIRES :

12 euros par nageur poussins

20 euros par nageurs benjamins

RÉCOMPENSES :

Au cumul des points à la table de cotation fédérales (10 benjamines¹, 10 benjamins¹, 12 benjamines², 12 benjamins², 12 poussines et 12 poussins).

Date, lieu et horaires	
4 et 5 juin	Joeuf
OP :	OP :
DE :	DE :
Conditions d'accès	
Benjamins (12-13 ans) 2003/2004	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-4	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	3 réunions



Programme Minimes et plus

MODE DE PARTICIPATION :

- Sont autorisés à participer au circuit « A Vos Plots » les nageurs nés en 2002 et avant.
- Les minimes, cadets, juniors et séniors de série régionales ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

2 euros par fiche de course.

RÉCOMPENSES :

- A l'issue des 4 étapes, un classement départemental par catégorie sera effectué sur la somme des points obtenus des 8 épreuves (les quatre 50m et les quatre 100m) :
 - Les 3 premiers à de chaque catégorie (Minimes, cadets, juniors et +)

QUALIFICATION POUR LA FINALE RÉGIONALE :

Les 16 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats Régionaux sur les épreuves suivantes : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m Nage Libre. Toutefois, il n'y a pas d'obligation de participer à toutes ces épreuves.

Référence complémentaires, Règlement CLN (page 11)

A Vos Plots (plot n°1)

Date, lieu et horaires	
23 janvier	Joeuf
OP : 17h30 DE : 18h30	
Conditions d'accès	
Minimes et+ (2002 et avant)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion
50 Papillon
100 Dos
50 Brasse
100 NL

A Vos Plots (plot n°2)

Date, lieu et horaires	
27 février	Villerupt
OP : 17h30 DE : 18h30	
Conditions d'accès	
Minimes et+ (2002 et avant)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion
100 Papillon
50 Dos
100 Brasse
50 NL

A Vos Plots (plot n°3)

Date, lieu et horaires	
OP : 17h30 DE : 18h30	
Conditions d'accès	
Minimes et+ (2002 et avant)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

ANNULÉ

1 ^{ère} réunion
100 NL
50 Brasse
100 Dos
50 Papillon

A Vos Plots (plot n°4)

Date, lieu et horaires	
15 mai	Laneuveville
OP : 13h30 DE : 14h30	
Conditions d'accès	
Minimes et+ (2002 et avant)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	1 réunion

1 ^{ère} réunion
50 Papillon
50 Dos
50 Brasse
50 Nage Libre

En raison de l'annulation du plot n°3, le programme du plot n°4 a été modifié afin de proposer les 4 50 mètres qui sont pris en compte pour l'accès à la finale régionale.

Programme Toutes Catégories

Interclubs Toutes Catégories

Date, lieu et horaires	
11 novembre	Toul
OP : 8h00 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 15h00
Conditions d'accès	
Toutes catégories (10 nageurs par équipes)	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	2 réunions

1 ^{ère} réunion		2 ^{ème} réunion	
10x50 NL		4x200 NL	
100 Dos	200 Dos	200 Dos	100 Dos
100 Brasse	200 Brasse	200 Brasse	100 Brasse
100 NL	400 NL	400 NL	100 NL
100 Papillon	200 Papillon	200 Papillon	100 Papillon
100 4 Nages	200 4 Nages	200 4 Nages	100 4 Nages
Pause		Pause	
4x100 NL		4x100 4 Nages	

DROITS D'ENGAGEMENTS :

20 euros par équipe engagée



Référence complémentaires, Règlement FFN , pages 79

Championnats départementaux

CONDITIONS D'ACCÈS :

- Sont autorisés à participer les nageurs nés en 2006 et avant (les nageurs nés en 2004 et après doivent être titulaire du Pass'Compétition).
- Les poussins (2005/2006) sont autorisés à participer aux 50 et 100 mètres ainsi que le 200m NL et le 100m 4 nages
- Les benjamins sont autorisés à participer à toutes les nages exceptés les 800m, le 1500 m NL ainsi que le 400m 4 nages.

DROITS D'ENGAGEMENTS :

4 euros par fiche de course

RÉCOMPENSES :

- Podium poussins, podiums benjamins, podiums minimes, podiums cadets et+, podiums toutes catégories.
- Le club organisateur veillera à récompenser chaque podium avec des lots.

TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENT :

Des temps limites d'engagement sont mis en place lors des championnats départementaux, néanmoins il n'y a pas de nécessité de les avoir réalisés avant (un nageur peut être engagé sur le 100m brasse sans avoir de temps dans extranat). La grille des temps est disponible page 28.

Le dépassement de ces temps sera sanctionné par une amende :

- 2€ < à 5%
- 9€ ≥ à 5%
- 23€ > à 10%

Départementaux hiver :

Date, lieu et horaires	
21 et 22 novembre	Villerupt
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h30 DE : 15H30
Conditions d'accès	
voir page 25	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	4 réunions

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
50m papillon 400m Nage Libre 100m dos 200m dos 100m brasse 200m brasse 50m Nage libre 800m Nage libre 400m 4 Nages	1500 m Nage Libre 50m Papillon 400m Nage Libre 100m Dos 100m 4 Nages 100m Brasse 200m Dos 100m 4 nages 200m Brasse 50m Nage Libre
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
800 m Nage Libre 50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50 m Dos 400m 4 Nages	1500m Nage Libre 50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50m Dos

Départementaux été :

Date, lieu et horaires	
25 et 26 juin	Laneuveville
OP : 9h00 DE : 10h00	OP : 14h30 DE : 15H30
Conditions d'accès	
voir page 25	
Engagements	Résultats
Proposition sur extranat : J-12	Envoi serveur : J
Clôture des engagements : J-3	Publication : J+1
Equipements	Durée
Bassin de 25 mètres	4 réunions

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
50m papillon 400m Nage Libre 100m dos 200m dos 100m brasse 200m brasse 50m Nage libre	50m Papillon 400m Nage Libre 100m Dos 100m 4 Nages 100m Brasse 200m Dos 100m 4 nages 200m Brasse 50m Nage Libre
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50 m Dos	50m Brasse 100m Nage Libre 200m Nage Libre 100m Papillon 200m Papillon 200m 4 Nages 50m Dos

Grilles de qualifications aux championnats départementaux

Les temps affichés sont les temps limites d'engagements.

	Poussins (10-11 ans)		Benjamins (12-13 ans)		Minimes et + (14 ans et+)	
	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs	Dames	Messieurs
50 NL	45:85	40:52	40:92	36:07	39:67	34:97
100 NL	1.36:79	1.26:86	1.26:64	1.17:59	1.23:99	1.15:21
200 NL	3.21:88	3.03:77	3.01:48	2.45:04	2.55:93	2.39:99
400 NL			6.15:80	5.44:83	6.04:29	5.34:27
800 NL					10.15:00	10.04:00
1500 NL					19.59:00	19.30:00
50 dos	51:92	47:14	46:45	42:03	45:03	40:74
100 dos	1.48:46	1.39:35	1.37:11	1.28:62	1.34:14	1.25:91
200 dos			3.26:61	3.10:69	3.22:48	3.06:88
50 brasse	58:90	51:77	52:40	46:05	50:79	44:64
100 brasse	2.03:44	1.49:50	1.50:26	1.37:71	1.46:88	1.34:72
200 brasse			3.35:00	3.29:26	3.30:70	3.25:07
50 pap	49:80	45:64	44:35	40:46	43:00	39:22
100 pap	1.45:39	1.37:27	1.36:25	1.28:82	1.34:32	1.26:55
200 pap			3.22:76	3.08:21	3.18:71	3.04:44
100 4 nages	1.48:30	1.38:87	1.37:38	1.28:71	1.29:43	1.21:47
200 4 nages			3.22:16	3.05:30	3.15:97	2.59:63
400 4 nages					5:50.00	5.31:80

NB : Les cases ne comportant pas de temps ne sont pas au programme de cette catégorie.

Meeting dans le 54

Durant cette saison, d'autres compétitions sont à noter dans l'Agenda. Il s'agit des Meetings organisés par nos clubs Meurthe et Mosellans. La plaquette d'information correspondante est communiquée sur le site départemental (agenda sportif et dans le dossier meeting dans le département).

- MEETING USB LONGWY NATATION (le 1^{er} mai)
Le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site CD54
- MEETING DES 100M PIRANHAS MUSSIPONTAINS (28 mars)
le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site CD54
- MEETING MAITRE COURTES DISTANCES SQUALE CLUB LANEUVEVILLE (à définir)
le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site CD54
- MEETING JEUNES VILLERUPT NATATION (14 et 15 mai)
le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site CD54
- MEETING TCN CHAMPIGNEULLES 200m pas plus (le 27 mars)
le programme sera communiqué sur le site du club et sur le site CD54

Calendrier des compétitions

Retrouver le calendrier complet sur le [site du CD54](#), il sera régulièrement actualisé.

Les actions départementales

Action Poussins (10-11 ans)

Responsable action Poussins : BONTEMPS Lucas, MARTEAU Matthieu

Le pass'compétition est obligatoire pour participer aux regroupements.

1^{er} regroupement (le 13 mars 2016, lieu à définir)

OBJECTIFS :

- travail à définir (dans l'eau, thème ?)
- mieux connaître les sélectionné(e)s et faire connaître l'action à une population plus large de Poussins.
- autres ?

MODALITÉS DE SÉLECTION :

- Les 10 premiers poussins et 10 premières poussines (dont 7 Poussins 2^{ème} année + 3 Poussins 1^{ère} année) sont conviés à ce regroupement. La particularité de cette année est de donner la possibilité aux Poussins 1^{ère} année d'accéder à ce premier regroupement afin d'anticiper sur les années à venir.
- La première sélection se fera à l'issue du plot 2 Poussins sur le cumul des points des 6 nages (nombre de points).

2^{ème} regroupement (le 1 mai 2016, lieu à définir)

OBJECTIFS :

- travail à définir (dans l'eau, thème ?)
- rester dans la continuité du premier regroupement avec un effectif de plus en plus de qualité.

MODALITÉS DE SÉLECTION :

- Les 8 premiers poussins et 8 premières poussines (dont 6 Poussins 2^{ème} année + 2 Poussins 1^{ère} année) sont conviés à ce regroupement.
- La 2^{ème} sélection se fera à l'issue du plot 3 Poussins sur le cumul des 6 nages (nombre de points).

3^{ème} regroupement : Meeting à l'extérieur

Date : un des week end suivants (28-29 mai ou 11-12 juin ou 18-19 Juin 2016)

Lieu : à définir

Objectifs :

- vivre une compétition sous les couleurs de la Meurthe-et-Moselle .

MODALITÉS DE SÉLECTION :

- Les 6 premiers poussins et 6 premières poussines (2005-2006 confondus) sont conviés à ce regroupement.
- La 3^{ème} sélection se fera à l'issue du plot 4 Poussins au cumul des 6 nages (nombre de points).

Action benjamins (12-13 ans)

Responsable action benjamins : LACOUR Grégory, MADASCHI Stéphane

LES OBJECTIFS :

Ils restent inchangés, le premier objectif étant de constituer la meilleure équipe possible pour la Coupe de France des départements.

Le second est de favoriser une émulation « départementale » sur la population benjamine : amener les nageurs des différents clubs à se rencontrer, à échanger, se connaître.

LES REGROUPEMENTS :

Premier regroupement (le 13 mars, à Longwy) :

Sur ce premier rendez-vous, 30 nageurs seront convoqués, les 15 premiers garçons et 15 premières filles à la suite du premier Natathlon, pour une journée d'entraînement et de tests.

Stage à Calella (du 8 au 16 avril 2016) :

Le point d'orgue de cette action. Une semaine de travail avec des entraînements biquotidiens, ainsi qu'un travail de renforcement musculaire dans des conditions idéales. Ce stage permet beaucoup de choses, entre autres de bien connaître les capacités des nageurs sélectionnés, de leur proposer un travail technique et physique très intéressant et d'améliorer considérablement l'esprit d'équipe et la cohésion du groupe.

Troisième regroupement (le 12 juin, à Baccarat)

Un dernier rendez-vous avec 22 nageurs convoqués, les 11 premiers garçons et 11 premières filles du classement final du Natathlon, pour une nouvelle journée d'entraînement et de tests.

La sélection finale :

Les nageurs qualifiés pour la Coupe de France des départements seront convoqués à la suite des championnats départementaux été selon les critères mis en place ces dernières années.

A savoir, la composition de la meilleure équipe possible selon les rankings du 200 4N, des 100m de spécialité et du 50m NL (pour le relais 10x50 NL).

PRÉCISIONS :

Un nageur qui déclinerait à deux reprises une convocation aux regroupements ne pourra être convoqué pour la sélection finale pour la CDF. Les responsables de l'action tiennent à insister que pour créer la meilleure équipe possible, tous les regroupements sont utiles.



Action Minimes et + (14 ans et +)

Responsable action Minimes et + : LADENT Thomas ; GOUTHIER Florian

-Stage de préparation à Riccione :

Du 12 au 19 juillet 2016 pour les minimes

Du 12 au 25 juillet 2016 pour les cadets et plus

SÉLECTION :

sur qualification aux championnats de France minimes ou cadets et plus (N2 hiver, France Elite, N2 été).

- Possibilité de regroupement avec d'autres CD Lorrain et/ou clubs Lorrains.